35 игр для папы с ребёнком

Часто мужчина приходит домой и вроде бы и хочет поиграть с малышом, но не знает, во что. Это мама целый день дома и за это время придумала 12 разновидностей “ку-ку”, а папе не так-то просто после рабочей жизни переключиться на игры.

30 готовых идей, чем заняться с малышом от года дома:

- Ветеринарная больница. Мягкие игрушки укладываем в постель и лечим: перевязываем, даем лекарства, измеряем температуру, ставим компрессы и т.д.
- Гримируемся. Раскрашиваем лицо перед зеркалом в ванной. Лучше заранее уточнить у жены, можно ли брать какую-то её косметику (скорее всего, НЕТ). Проще сразу убрать с глаз долой и воспользоваться аквагримом или гуашью.
- Держим равновесие. С вытянутыми в стороны руками идем, как канатоходец, по самому краешку ковра.
- Игра в привидение. Нужно залезть в пододеяльник и ходить, стараясь что-то разглядеть сквозь ткань.
- Поменяйтесь ролями! Вы – ребёнок, малыш – папа.
- Старые добрые прятки.
- Ищем картинки. Рассматриваем книжку, загадываем какую-то картинку, второй игрок должен её угадать.
- Строим замок из конструктора.

- Кегли. Кубики или другие одинаковые предметы расставляем на ковре, как кегли, и сбиваем их мячиком.
- Тир. На край ванны у стены ставим мелкие игрушки, даём ребёнку шприц с водой (естественно, без иглы), пусть сбивает.
- Раскопки. Нужно заранее заморозить в большой ёмкости игрушки или другие некрупные предметы. Ребёнок может “откапывать” их с помощью тёплой воды и соли (соль прожигает лёд).
- Наклейки с сюжетом. По дороге домой покупаем любые наклейки, лучше с персонажами. На альбомном листе вместе с ребёнком рисуем знакомые локации – садик, двор, дом – и пусть малыш расклеивает в них наклейки.
- Надувание воздушных шариков. Надуваем и отпускаем, у кого дальше улетит.
- Кидаем мячик в ведро – кто попадёт?
- Играем в дорожное движение. Толстой кистью и красками рисуем на большом листе бумаги улицы. Когда краски высохнут, начинаем кружить по дорогам игрушечной машинкой.
- Кто дальше дунет. Дуем на пробки от бутылок так, чтобы они отлетели как можно дальше.
- Горячо-холодно. Прячем в комнате предмет, ребёнок ищет его, ориентируясь на словесные подсказки.
- Танцы. Можно включить музыку и просто подрыгаться. Двойной ажиотаж будет, если танец получится записать на видео и потом пересмотреть вместе.
- Обрисовываем руку. Руку кладем на бумагу. Карандашом обрисовываем по контуру. Вырезаем и разрисовываем красочными узорами.

- Кроватки из спичечных коробков. Из спичечных коробков мастерим кроватки, из бумаги вырезаем подходящие по размеру подушечки и одеяльца. Рисуем на бумаге человечков, вырезаем и укладываем в кроватки.
- Магазин. Можно использовать продукты из холодильника и “продавать” их друг другу.
- Найди предмет. Описать предмет в комнате (что-то жёлтое, стеклянное, круглое), пусть малыш попробует его найти.
- Раскраска. Заранее можно распечатать картинки и дать их раскрасить. Да, у ребёнка наверняка есть раскраски, но НОВОЕ всегда работает.
- Снимаем клип. Включаем любимую песню, придумываем сюжет клипа, репетируем движения и записываем на видео.
- Петь в караоке. Да, с ребёнком тоже можно! Детские песенки отлично подойдут.
- Землетрясение! Землю залила лава, ходить можно только, не наступая на пол.
- Снимаем интервью. Задайте ребёнку несколько вопросов и запишите ответы на видео, потом будете пересматривать через несколько лет. Можно спросить “кто такой президент”, “какой самый лучший подарок ты получал”, “почему тебе нравится дружить с ИМЯДРУГА”, “какая твоя самая нелюбимая еда”...
- Перечислять любимых героев книг или мультфильмов – кто первым сдастся?
- Увидеть “невидимого” друга и поиграть с ним. Например, это может быть котик – тогда его можно гладить, ловить, чесать и т.д.
- Вместе придумать историю и проиллюстрировать её в формате комикса. Условного, хоть “палка-палка-огурчик”.