

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

23.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111,08         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 97               | Сыр                                             | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                         | 180     | 2,88    | 4      | 12,06       | 101,1   |
| 1 585            | Батон                                           | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 579            | Печенье сахарное                                | 34      | 2,55    | 3      | 25,3        | 138,4   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 434     | 16,56   | 18     | 78,08       | 542,7   |

|               |                                               |     |       |    |       |        |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|-------|----|-------|--------|
| <b>Обед</b>   |                                               |     |       |    |       |        |
| 124,16        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180 | 1,37  | 4  | 6,58  | 95,4   |
| 466           | Биточек из свинины                            | 75  | 10,56 | 17 | 5,89  | 222,3  |
| 824,04        | Соус белый основной                           | 50  | 1,45  | 2  | 2,44  | 36,3   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 130 | 5,5   | 4  | 32,82 | 189,3  |
| 928,1         | Напиток из смеси сухофруктов                  | 180 | 0,28  | 0  | 19,73 | 82,39  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 20  | 2,14  | 1  | 16,66 | 56,8   |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                   | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8   |
| Итого за Обед |                                               | 655 | 23    | 29 | 93,82 | 734,29 |

|                  |                      |      |       |    |        |         |
|------------------|----------------------|------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                      |      |       |    |        |         |
| 1 488            | Морковь отварная     | 95   | 1,2   | 4  | 6,25   | 68,4    |
| 995              | Пюре картофельное    | 100  | 2,17  | 3  | 14,69  | 98      |
| 769,12           | Булочка домашняя     | 50   | 3,78  | 6  | 30,93  | 197     |
| 925              | Напиток апельсиновый | 180  | 0,12  |    | 18,21  | 74      |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 20   | 2,14  | 1  | 16,66  | 56,8    |
| Итого за Полдник |                      | 445  | 9,41  | 14 | 86,74  | 494,2   |
| Итого за день    |                      | 1534 | 48,97 | 61 | 258,64 | 1771,19 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

23.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |             |         |
| 1 111,08         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 97               | Сыр                                             | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                         | 150     | 2,4     | 4      | 10,05       | 84,2    |
| 1 585            | Батон                                           | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 579            | Печенье сахарное                                | 17      | 1,28    | 2      | 12,65       | 69,2    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 357     | 13,78   | 16     | 59,2        | 425,3   |

|               |                                               |     |       |    |       |        |
|---------------|-----------------------------------------------|-----|-------|----|-------|--------|
| <b>Обед</b>   |                                               |     |       |    |       |        |
| 124,16        | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150 | 1,14  | 4  | 5,48  | 79,5   |
| 466           | Биточек из свинины                            | 50  | 7,04  | 11 | 3,93  | 148,2  |
| 824,04        | Соус белый основной                           | 30  | 0,87  | 1  | 1,46  | 21,8   |
| 516           | Макаронные изделия отварные с маслом          | 110 | 4,65  | 3  | 27,77 | 160,2  |
| 928,1         | Напиток из смеси сухофруктов                  | 150 | 0,23  | 0  | 16,44 | 68,66  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 20  | 2,14  | 1  | 16,66 | 56,8   |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                   | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8   |
| Итого за Обед |                                               | 530 | 17,77 | 21 | 81,44 | 586,96 |

|                  |                      |      |       |    |        |         |
|------------------|----------------------|------|-------|----|--------|---------|
| <b>Полдник</b>   |                      |      |       |    |        |         |
| 1 488            | Морковь отварная     | 50   | 0,63  | 2  | 3,29   | 36      |
| 995              | Пюре картофельное    | 100  | 2,17  | 3  | 14,69  | 98      |
| 769,12           | Булочка домашняя     | 50   | 3,78  | 6  | 30,93  | 197     |
| 925              | Напиток апельсиновый | 150  | 0,1   |    | 15,18  | 61,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный       | 20   | 2,14  | 1  | 16,66  | 56,8    |
| Итого за Полдник |                      | 370  | 8,82  | 12 | 80,75  | 449,5   |
| Итого за день    |                      | 1257 | 40,37 | 49 | 221,39 | 1461,76 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

24.03.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 507,03         | Каша пшенная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,72       | 7         | 23,13           | 173,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                        | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                  | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком             | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| Итого за Завтрак |                                        | 400     | 11,83      | 19        | 50,92           | 417     |

|               |                                  |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                  |     |       |    |       |       |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха               | 180 | 5,55  | 2  | 16,26 | 102   |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба       | 10  | 1,3   |    | 7,81  | 40    |
| 1 545         | Печень тушеная в сметанном соусе | 100 | 12,73 | 9  | 3,64  | 149,1 |
| 1032          | Каша гречневая вязкая            | 130 | 3,5   | 4  | 22,1  | 148,2 |
| 1 547,01      | Напиток из шиповника             | 180 | 0,72  |    | 17,91 | 73,9  |
| 897           | Хлеб пшеничный                   | 20  | 2,14  | 1  | 16,66 | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                      | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                  | 640 | 27,64 | 17 | 94,08 | 621,8 |

|                  |                                                 |      |       |    |        |        |
|------------------|-------------------------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                                                 |      |       |    |        |        |
| 1 163,01         | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 50   | 0,64  | 5  | 7,25   | 59,7   |
| 1 066            | Сырники                                         | 75   | 13,52 | 8  | 17,04  | 201,4  |
| 903              | Соус сладкий из повидла                         | 30   | 0,04  |    | 10,02  | 39,2   |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                           | 180  | 5,22  | 5  | 7,2    | 95,4   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20   | 2,14  | 1  | 16,66  | 56,8   |
| Итого за Полдник |                                                 | 355  | 21,56 | 19 | 58,17  | 452,5  |
| Итого за день    |                                                 | 1395 | 61,03 | 55 | 203,17 | 1491,3 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

24.03.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                        |         |            |           |                 |         |
| 1 507,03         | Каша пшенная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,76       | 5         | 19,28           | 144,8   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                        | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                  | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком             | 150     | 3,15       | 3         | 10,2            | 82,2    |
| Итого за Завтрак |                                        | 350     | 10,24      | 16        | 45,03           | 371,7   |

|               |                                  |     |       |    |       |       |
|---------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                  |     |       |    |       |       |
| 1 049         | Суп-пюре из гороха               | 150 | 4,63  | 2  | 13,55 | 85    |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба       | 10  | 1,3   |    | 7,81  | 40    |
| 1 545         | Печень тушеная в сметанном соусе | 80  | 10,18 | 7  | 2,91  | 119,3 |
| 1032          | Каша гречневая вязкая            | 110 | 2,96  | 3  | 18,7  | 125,4 |
| 1 547,01      | Напиток из шиповника             | 150 | 0,6   |    | 14,93 | 61,6  |
| 897           | Хлеб пшеничный                   | 20  | 2,14  | 1  | 16,66 | 56,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                      | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                  | 540 | 23,51 | 14 | 84,26 | 539,9 |

|                  |                                                 |      |       |    |        |       |
|------------------|-------------------------------------------------|------|-------|----|--------|-------|
| <b>Полдник</b>   |                                                 |      |       |    |        |       |
| 1 163,01         | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 30   | 0,39  | 3  | 4,35   | 35,8  |
| 1 066            | Сырники                                         | 60   | 10,82 | 7  | 13,63  | 161,1 |
| 903              | Соус сладкий из повидла                         | 30   | 0,04  |    | 10,02  | 39,2  |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                           | 150  | 4,35  | 4  | 6      | 79,5  |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20   | 2,14  | 1  | 16,66  | 56,8  |
| Итого за Полдник |                                                 | 290  | 17,74 | 15 | 50,66  | 372,4 |
| Итого за день    |                                                 | 1180 | 51,49 | 45 | 179,95 | 1284  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

25.03.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 153,03         | Суп молочный с крупой                                       | 180     | 8,86       | 8         | 37,53           | 264,7   |
| 97               | Сыр                                                         | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                               | 180     |            |           | 8,91            | 34,5    |
| 1 585            | Батон                                                       | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                             | 400     | 13,8       | 12        | 61,86           | 414,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 033            | Свекольник со сметаной                                      | 180     | 2,07       | 2         | 17,03           | 98,4    |
| 1 196,03         | Запеканка рисовая с мясом птицы                             | 180     | 15,5       | 16        | 26,8            | 317,6   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                    | 50      | 0,7        | 3         | 3,37            | 39,5    |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                                | 180     | 0,28       | 0         | 19,73           | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                             | 630     | 22,39      | 23        | 93,29           | 646,49  |
| <b>Полдник</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 522            | Винегрет овощной                                            | 60      | 0,82       | 4         | 5,06            | 56,9    |
| 1 011,05         | Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным | 130     | 4,49       | 8         | 25,97           | 192,3   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                               | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                               | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 73,3    |
| Итого за Полдник |                                                             | 490     | 7,85       | 13        | 71,89           | 436,7   |
| Итого за день    |                                                             | 1520    | 44,04      | 48        | 227,04          | 1497,29 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

25.03.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 153,03         | Суп молочный с крупой                                       | 160     | 7,38       | 7         | 31,28           | 220,5   |
| 97               | Сыр                                                         | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                               | 150     |            |           | 7,43            | 28,7    |
| 1 585            | Батон                                                       | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                             | 350     | 12,32      | 11        | 54,13           | 364,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 033            | Свекольник со сметаной                                      | 150     | 1,73       | 2         | 14,19           | 82      |
| 1 196,03         | Запеканка рисовая с мясом птицы                             | 150     | 12,92      | 13        | 22,33           | 264,7   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                    | 30      | 0,42       | 2         | 2,02            | 23,7    |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                                | 150     | 0,23       | 0         | 16,44           | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                 | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                             | 520     | 19,14      | 19        | 81,34           | 547,66  |
| <b>Полдник</b>   |                                                             |         |            |           |                 |         |
| 1 522            | Винегрет овощной                                            | 50      | 0,68       | 3         | 4,22            | 47,4    |
| 1 011,05         | Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным | 100     | 3,45       | 6         | 19,98           | 147,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                               | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                               | 100     | 0,4        |           | 9,8             | 73,3    |
| Итого за Полдник |                                                             | 420     | 6,67       | 10        | 62,66           | 373,3   |
| Итого за день    |                                                             | 1290    | 38,13      | 40        | 198,13          | 1285,06 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

26.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным        | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 349,01           | Яйцо отварное шт                                      | 40      | 4,8     | 4      | 0,28        | 62,8    |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                               | 180     | 2,88    | 4      | 12,06       | 101,1   |
| 1 585            | Батон                                                 | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                       | 430     | 16,12   | 16     | 53,06       | 430,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                          | 180     | 3,95    | 4      | 11,02       | 99      |
| 1071             | Рагу из птицы                                         | 200     | 17,93   | 9      | 19,3        | 245,1   |
| 699,01           | Напиток из сока                                       | 180     |         |        | 19,06       | 76,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                       | 600     | 25,72   | 15     | 75,74       | 529,1   |
| <b>Полдник</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 5,01             | Салат из свеклы отварной                              | 95      | 1,29    | 6      | 12,33       | 99,4    |
| 1 107            | Биточек рыбный                                        | 75      | 9,94    | 7      | 11,92       | 150,9   |
| 1 798            | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и | 180     |         |        | 21,6        | 85,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                       | 370     | 13,37   | 14     | 62,51       | 392,6   |
| Итого за день    |                                                       | 1400    | 55,21   | 45     | 191,31      | 1352,5  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

26.03.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 349,01           | Яйцо отварное шт                               | 40      | 4,8     | 4      | 0,28        | 62,8    |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                        | 150     | 2,4     | 4      | 10,05       | 84,2    |
| 1 585            | Батон                                          | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 370     | 14,61   | 15     | 46,83       | 382,6   |
| <b>Обед</b>      |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                   | 150     | 3,29    | 4      | 9,18        | 82,5    |
| 1071             | Рагу из птицы                                  | 170     | 15,24   | 7      | 16,41       | 208,3   |
| 699,01           | Напиток из сока                                | 150     |         |        | 15,89       | 63,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                | 510     | 22,37   | 13     | 67,84       | 463,1   |
| <b>Полдник</b>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 5,01             | Салат из свеклы отварной                       | 100     | 1,36    | 6      | 12,98       | 104,6   |
| 1 107            | Биточек рыбный                                 | 60      | 7,95    | 6      | 9,54        | 120,7   |
| 707              | Сок натуральный                                | 150     |         |        | 16,8        | 103,5   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                | 330     | 11,45   | 13     | 55,98       | 385,6   |
| Итого за день    |                                                | 1210    | 48,43   | 41     | 170,65      | 1231,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

27.03.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 111,1          | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                              | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 585            | Батон                                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                      | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                      | 400     | 12,16   | 12     | 62,57       | 397,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 058,11         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                  | 180     | 4,68    | 5      | 12,69       | 112,8   |
| 1 067            | Суфле из птицы                                       | 70      | 11,11   | 5      | 9,06        | 121,6   |
| 857              | Пюре гороховое                                       | 130     | 13,93   | 6      | 34,95       | 236,6   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                         | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 600     | 33,84   | 18     | 102,79      | 661,99  |
| <b>Полдник</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 133            | Макаронные изделия запеченные с яйцом                | 100     | 4,66    | 6      | 17,26       | 146,1   |
| 813              | Икра кабачковая пром.производства                    | 30      | 0,36    | 4      | 2,22        | 29,1    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                        | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 593            | Пирожки печеные с капустой                           | 60      | 4,16    | 5      | 21,6        | 151,2   |
| Итого за Полдник |                                                      | 390     | 11,32   | 16     | 72,14       | 440,6   |
| Итого за день    |                                                      | 1390    | 57,32   | 46     | 237,5       | 1500,39 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

27.03.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 111,1          | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 1 142            | Повидло                                              | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 585            | Батон                                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                      | 150     | 3,07    | 3      | 12,79       | 88,3    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 350     | 10,52   | 10     | 55,79       | 348,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 058,11         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                  | 150     | 3,9     | 4      | 10,57       | 94      |
| 1 067            | Суфле из птицы                                       | 50      | 7,94    | 3      | 6,47        | 86,9    |
| 857              | Пюре гороховое                                       | 110     | 11,79   | 5      | 29,58       | 200,2   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                         | 150     | 0,23    | 0      | 16,44       | 68,66   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 500     | 27,7    | 14     | 89,42       | 558,36  |
| <b>Полдник</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 133            | Макаронные изделия запеченные с яйцом                | 100     | 4,66    | 6      | 17,26       | 146,1   |
| 814              | Икра овощная морковная                               | 30      | 0,28    | 2      | 4,33        | 23,9    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                        | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| 1 593            | Пирожки печеные с капустой                           | 60      | 4,16    | 5      | 21,6        | 151,2   |
| Итого за Полдник |                                                      | 360     | 11,24   | 14     | 71,85       | 425,9   |
| Итого за день    |                                                      | 1210    | 49,46   | 38     | 217,06      | 1333,16 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

30.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 с 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 6,14    | 7      | 21,41      | 177,4   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                   | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 1 585            | Батон                                             | 30      | 2,25    | 1      | 15,42      | 78,6    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 17      | 1,28    | 2      | 9,63       | 69,2    |
| Итого за Завтрак |                                                   | 357     | 9,75    | 17     | 58,59      | 439,2   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 150     | 1,15    | 3      | 6,7        | 54,2    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 50      | 10,06   | 3      | 1,38       | 76,9    |
| 901              | Соус красный основной                             | 30      | 0,21    | 2      | 2,25       | 23,6    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом              | 100     | 4,23    | 3      | 25,25      | 145,6   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 150     | 0,23    | 0      | 16,44      | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 520     | 19,72   | 13     | 78,38      | 477,56  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 999              | Капуста тушеная                                   | 140     | 3,69    | 5      | 17,46      | 130,2   |
| 948              | Шаньга со сметаной                                | 60      | 5,24    | 3      | 26,67      | 125,2   |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 150     |         |        | 7,43       | 28,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                   | 370     | 11,07   | 9      | 68,22      | 340,9   |
| Итого за день    |                                                   | 1247    | 40,54   | 39     | 205,19     | 1257,66 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

30.03.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7       | 212,9   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                   | 10      | 0,08    | 7      | 0,13       | 66,1    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4       | 57,4    |
| 1 585            | Батон                                             | 30      | 2,25    | 1      | 15,42      | 78,6    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 34      | 2,55    | 3      | 19,27      | 138,4   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 434     | 12,24   | 19     | 74,92      | 553,4   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 180     | 1,38    | 3      | 8,04       | 65,1    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93       | 107,6   |
| 901              | Соус красный основной                             | 50      | 0,36    | 3      | 3,75       | 39,3    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом              | 100     | 4,23    | 3,1    | 25,24      | 145,6   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 180     | 0,28    | 0      | 19,73      | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 620     | 24,18   | 16     | 85,05      | 548,59  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 999              | Капуста тушеная                                   | 180     | 4,74    | 6      | 22,44      | 167,5   |
| 948              | Шаньга со сметаной                                | 60      | 5,24    | 3      | 26,67      | 125,2   |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91       | 34,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                   | 440     | 12,12   | 10     | 74,68      | 384     |
| Итого за день    |                                                   | 1494    | 48,54   | 45     | 234,65     | 1485,99 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

31.03.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 111,12         | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 97               | Сыр                                                | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                         | 150     | 3,15    | 3      | 10,2        | 82,2    |
| 1 585            | Батон                                              | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 350     | 13,25   | 13     | 46,7        | 354,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |         |        |             |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                        | 150     | 3,53    | 3      | 12,89       | 100     |
| 1 565            | Тефтели мясные                                     | 80      | 5,38    | 11     | 7,51        | 153,6   |
| 990              | Рис припущенный с овощами                          | 110     | 2,6     | 6      | 24,97       | 165,7   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                               | 150     | 0,6     |        | 14,93       | 61,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 530     | 15,95   | 22     | 86,66       | 589,5   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 555            | Тефтели рыбные тушеные                             | 60      | 5,06    | 2      | 5,28        | 56,2    |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 110     | 2,39    | 4      | 16,16       | 107,8   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                    | 340     | 9,59    | 7      | 50,1        | 268,7   |
| Итого за день    |                                                    | 1220    | 38,79   | 42     | 183,46      | 1212,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева

31.03.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 111,12         | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 97               | Сыр                                                | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                         | 180     | 3,78    | 4      | 12,24       | 98,6    |
| 1 585            | Батон                                              | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 14,91   | 15     | 52,96       | 401,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |         |        |             |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                        | 180     | 4,23    | 4      | 15,47       | 120     |
| 1 565            | Тефтели мясные                                     | 100     | 6,73    | 14     | 9,38        | 192     |
| 990              | Рис припущенный с овощами                          | 130     | 3,07    | 7      | 29,51       | 195,8   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                               | 180     | 0,72    |        | 17,91       | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 630     | 18,59   | 27     | 98,63       | 690,3   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 555            | Тефтели рыбные тушеные                             | 75      | 6,33    | 2      | 6,6         | 70,2    |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 130     | 2,82    | 4      | 19,09       | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                    | 405     | 11,29   | 7      | 56,75       | 311,8   |
| Итого за день    |                                                    | 1435    | 44,79   | 49     | 208,34      | 1403,9  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

01.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 з 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 160     | 4,31    | 4      | 14,13       | 108,9   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| Итого за Завтрак |                                      | 350     | 6,64    | 12     | 37,11       | 282,3   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной | 150     | 1,62    | 4      | 10,68       | 83,5    |
| 1 028            | Колбаска витаминная                  | 50      | 11,11   | 3      | 3,61        | 120     |
| 997              | Картофель тушеный                    | 110     | 0,35    | 1      | 3,11        | 23,5    |
| 925              | Напиток апельсиновый                 | 150     | 0,1     |        | 15,18       | 61,7    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                      | 500     | 17,02   | 10     | 58,94       | 397,3   |
| <b>Полдник</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом         | 130     | 14,5    | 12     | 21,05       | 254,3   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 818,05           | Салат из отварной моркови с яблоками | 40      | 0,55    | 6      | 2,89        | 70,2    |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                | 150     | 4,35    | 4      | 6           | 79,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                      | 370     | 22,13   | 25     | 50,63       | 493,4   |
| Итого за день    |                                      | 1220    | 45,79   | 47     | 146,68      | 1173    |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

01.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                      | 400     | 7,51    | 13     | 41,41       | 309,9   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1 028            | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55   | 4      | 5,05        | 168     |
| 997              | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41    | 1      | 3,68        | 27,8    |
| 925              | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                      | 600     | 21,86   | 12     | 66,12       | 478,6   |
| <b>Полдник</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 297            | Запеканка из творога с рисом         | 170     | 18,96   | 16     | 27,53       | 332,6   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)              | 50      | 0,99    | 3      | 6,72        | 54,3    |
| 818,05           | Салат из отварной моркови с яблоками | 50      | 0,69    | 8      | 3,61        | 87,7    |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                | 180     | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66       | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                      | 470     | 28      | 33     | 61,72       | 626,8   |
| Итого за день    |                                      | 1470    | 57,37   | 58     | 169,25      | 1415,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

02.04.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,78    | 6      | 23,18      | 174,8   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25    | 1      | 15,42      | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 150     | 3,07    | 3      | 12,79      | 88,3    |
| Итого за Завтрак |                                                              | 350     | 13,79   | 13     | 51,39      | 378     |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 150     | 1,14    | 4      | 8,21       | 74,7    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69      | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02       | 23,7    |
| 699,01           | Напиток из сока                                              | 150     |         |        | 15,89      | 63,7    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 540     | 25,32   | 17     | 86,17      | 564,5   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 265              | Рыба запеченная в молочном соусе                             | 70      | 13,48   | 10     | 3,24       | 154,9   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 80      | 1,74    | 3      | 11,75      | 78,4    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                                | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 73,3    |
| Итого за Полдник |                                                              | 420     | 17,76   | 14     | 53,45      | 411,3   |
| Итого за день    |                                                              | 1310    | 56,87   | 44     | 191,01     | 1353,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

02.04.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81      | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25    | 1      | 15,42      | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35      | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 15,55   | 16     | 58,58      | 430,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |            |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85       | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 200     | 23,43   | 10     | 39,64      | 345,7   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 50      | 0,7     | 3      | 3,37       | 39,5    |
| 699,01           | Напиток из сока                                              | 180     |         |        | 19,06      | 76,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 650     | 29,34   | 20     | 98,28      | 659,8   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |            |         |
| 265              | Рыба запеченная в молочном соусе                             | 100     | 19,26   | 14     | 4,63       | 221,3   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 100     | 2,17    | 3      | 14,69      | 98      |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 180     |         |        | 14,4       | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                                | 100     | 0,4     |        | 9,8        | 73,3    |
| Итого за Полдник |                                                              | 500     | 23,97   | 18     | 60,18      | 506,8   |
| Итого за день    |                                                              | 1550    | 68,86   | 54     | 217,04     | 1597,1  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

03.04.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным       | 160     | 5,16    | 6      | 21,08      | 157     |
| 1 142            | Повидло                                              | 10      | 0,04    |        | 6,5        | 25      |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                              | 150     | 2,4     | 4      | 10,05      | 84,2    |
| 1 585            | Батон                                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42      | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 350     | 9,85    | 11     | 53,05      | 344,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |            |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной     | 150     | 3,77    | 2      | 10,57      | 79,1    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                             | 160     | 11,89   | 8      | 17,06      | 184,4   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                         | 150     | 0,23    | 0      | 16,44      | 68,66   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 500     | 19,73   | 12     | 70,43      | 440,76  |
| <b>Полдник</b>   |                                                      |         |         |        |            |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                         | 80      | 8,06    | 9      | 2,61       | 122,1   |
| 1003             | Салат из отварного картофеля, моркови с маслом раст. | 30      | 0,52    | 3      | 4,86       | 49,1    |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью       | 60      | 4       | 2      | 24,94      | 137,2   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                        | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                      | 340     | 14,72   | 15     | 61,07      | 413,1   |
| Итого за день    |                                                      | 1190    | 44,3    | 38     | 184,55     | 1198,66 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

03.04.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                  |         |         |        |            |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным   | 180     | 6,19    | 7      | 25,3       | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                          | 10      | 0,04    |        | 6,5        | 25      |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                          | 180     | 2,88    | 4      | 12,06      | 101,1   |
| 1 585            | Батон                                            | 30      | 2,25    | 1      | 15,42      | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                  | 400     | 11,36   | 12     | 59,28      | 393     |
| <b>Обед</b>      |                                                  |         |         |        |            |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180     | 4,52    | 3      | 12,68      | 94,9    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                         | 210     | 15,61   | 10     | 22,39      | 242,1   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                     | 180     | 0,28    | 0      | 19,73      | 82,39   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                  | 610     | 24,25   | 15     | 81,16      | 527,99  |
| <b>Полдник</b>   |                                                  |         |         |        |            |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                     | 100     | 10,08   | 11     | 3,26       | 152,6   |
| 819,02           | Горошек зеленый консервированный                 | 30      | 0,89    | 2      | 11,87      | 25      |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью   | 60      | 4       | 2      | 24,94      | 137,2   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                    | 180     |         |        | 14,4       | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14    | 1      | 16,66      | 56,8    |
| Итого за Полдник |                                                  | 390     | 17,11   | 16     | 71,13      | 429     |
| Итого за день    |                                                  | 1400    | 52,72   | 43     | 211,57     | 1349,99 |

Технолог: