

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.А. Козырева

13.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 п. 104-188р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|-------|-------|------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |       |       |      |                 |         |
| 1 111,08         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 6,19  | 7    | 25,3            | 188,3   |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                         | 180   | 2,88  | 4    | 12,06           | 101,1   |
| 1 579            | Печенье сахарное                                | 51    | 3,83  | 5    | 37,94           | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 411   | 12,9  | 16   | 75,3            | 497     |
| <b>Обед</b>      |                                                 |       |       |      |                 |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180   | 1,94  | 5    | 12,82           | 100,2   |
| 466              | Биточек из свинины                              | 70    | 9,85  | 16   | 5,5             | 207,5   |
| 824,04           | Соус белый основной                             | 30    | 0,87  | 1    | 1,46            | 21,8    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130   | 5,5   | 4    | 32,82           | 189,3   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                    | 180   | 0,28  | 0    | 19,73           | 82,39   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30    | 3,21  | 1    | 16,66           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20    | 1,7   | 1    | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 640   | 23,35 | 28   | 98,69           | 735,19  |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |       |       |      |                 |         |
| 1 488            | Морковь отварная                                | 50    | 0,63  | 2    | 3,29            | 36      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 2,14  | 1    | 11,1            | 54,8    |
| 995              | Пюре картофельное                               | 100   | 2,17  | 3    | 14,69           | 98      |
| 925              | Напиток апельсиновый                            | 180   | 0,12  |      | 18,21           | 74      |
| Итого за Полдник |                                                 | 350   | 5,06  | 6    | 47,29           | 262,8   |
| Итого за день    |                                                 | 1401  | 41,31 | 50   | 221,28          | 1494,99 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.А. Козырева

13.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 п. 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход | Белки | Жиры | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|-------|-------|------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |       |       |      |                 |         |
| 1 111,08         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 6,19  | 7    | 25,3            | 188,3   |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                         | 180   | 2,88  | 4    | 12,06           | 101,1   |
| 1 579            | Печенье сахарное                                | 51    | 3,83  | 5    | 37,94           | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 411   | 12,9  | 16   | 75,3            | 497     |
| <b>Обед</b>      |                                                 |       |       |      |                 |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной            | 180   | 1,94  | 5    | 12,82           | 100,2   |
| 466              | Биточек из свинины                              | 70    | 9,85  | 16   | 5,5             | 207,5   |
| 824,04           | Соус белый основной                             | 30    | 0,87  | 1    | 1,46            | 21,8    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 130   | 5,5   | 4    | 32,82           | 189,3   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                    | 180   | 0,28  | 0    | 19,73           | 82,39   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30    | 3,21  | 1    | 16,66           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20    | 1,7   | 1    | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 640   | 23,35 | 28   | 98,69           | 735,19  |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |       |       |      |                 |         |
| 1 488            | Морковь отварная                                | 95    | 1,2   | 4    | 6,25            | 68,4    |
| 995              | Пюре картофельное                               | 100   | 2,17  | 3    | 14,69           | 98      |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20    | 2,14  | 1    | 11,1            | 54,8    |
| 925              | Напиток апельсиновый                            | 180   | 0,12  |      | 18,21           | 74      |
| Итого за Полдник |                                                 | 395   | 5,63  | 8    | 50,25           | 295,2   |
| Итого за день    |                                                 | 1446  | 41,88 | 52   | 224,24          | 1527,39 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

13.07.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 а 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 1 111,08         | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08           | 157     |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                         | 150     | 2,4     | 4      | 10,05           | 84,2    |
| 1 579            | Печенье сахарное                                | 34      | 2,55    | 3      | 25,3            | 138,4   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 334     | 10,11   | 13     | 56,43           | 379,6   |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной            | 150     | 1,62    | 4      | 10,68           | 83,5    |
| 466              | Биточек из свинины                              | 50      | 7,04    | 11     | 3,93            | 148,2   |
| 824,04           | Соус белый основной                             | 30      | 0,87    | 1      | 1,46            | 21,8    |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом            | 110     | 4,65    | 3      | 27,77           | 160,2   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                    | 150     | 0,23    | 0      | 16,44           | 68,66   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 3,21    | 1      | 16,66           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 540     | 19,32   | 21     | 86,64           | 616,36  |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 1 488            | Морковь отварная                                | 50      | 0,63    | 2      | 3,29            | 36      |
| 995              | Пюре картофельное                               | 100     | 2,17    | 3      | 14,69           | 98      |
| 925              | Напиток апельсиновый                            | 150     | 0,1     |        | 15,18           | 61,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                 | 320     | 5,04    | 6      | 44,26           | 250,5   |
| Итого за день    |                                                 | 1194    | 34,47   | 40     | 187,33          | 1246,46 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

14.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                              | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 1 507,03         | Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным        | 180     | 5,72    | 7      | 23,13           | 173,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                 | 10      | 0,08    |        | 0,13            | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                           | 30      | 2,25    | 1      | 15,42           | 78,6    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                      | 180     | 3,78    | 4      | 12,24           | 98,6    |
| Итого за Завтрак |                                                 | 400     | 11,83   | 19     | 50,92           | 417     |
| <b>Обед</b>      |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 1 049            | Суп-пюре из гороха                              | 180     | 5,55    | 2      | 16,26           | 102     |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10      | 1,3     |        | 7,81            | 40      |
| 1 545            | Печень тушеная в сметанном соусе                | 80      | 10,18   | 7      | 2,91            | 119,3   |
| 1032             | Каша гречневая вязкая                           | 130     | 3,5     | 4      | 22,1            | 148,2   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                            | 180     | 0,72    |        | 17,91           | 73,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30      | 3,21    | 1      | 16,66           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                     | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                 | 630     | 26,16   | 15     | 93,35           | 617,4   |
| <b>Полдник</b>   |                                                 |         |         |        |                 |         |
| 1 163,01         | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 30      | 0,39    | 3      | 4,35            | 35,8    |
| 1 066            | Сырники                                         | 60      | 10,82   | 7      | 13,63           | 161,1   |
| 903              | Соус сладкий из повидла                         | 30      | 0,04    |        | 10,02           | 39,2    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                           | 180     | 5,22    | 5      | 7,2             | 95,4    |
| Итого за Полдник |                                                 | 320     | 18,61   | 16     | 46,3            | 386,3   |
| Итого за день    |                                                 | 1350    | 56,6    | 50     | 190,57          | 1420,7  |

Технолог:



Согласовано:

Заведующий детского сада №

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

14.07.2026

## Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г | Белки | Жиры | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------|---------|-------|------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                        |         |       |      |                 |         |
| 1 507,03                | Каша пшенная жидкая с маслом сливочным | 180     | 5,72  | 7    | 23,13           | 173,7   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                        | 10      | 0,08  | 7    | 0,13            | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                  | 30      | 2,25  | 1    | 15,42           | 78,6    |
| 1 516,01                | Кофейный напиток с молоком             | 180     | 3,78  | 4    | 12,24           | 98,6    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                        | 400     | 11,83 | 19   | 50,92           | 417     |

|                      |                                  |     |       |    |       |       |
|----------------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>          |                                  |     |       |    |       |       |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха               | 180 | 5,55  | 2  | 16,26 | 102   |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба       | 10  | 1,3   |    | 7,81  | 40    |
| 1 545                | Печень тушеная в сметанном соусе | 80  | 10,18 | 7  | 2,91  | 119,3 |
| 1032                 | Каша гречневая вязкая            | 130 | 3,5   | 4  | 22,1  | 148,2 |
| 1 547,01             | Напиток из шиповника             | 180 | 0,72  |    | 17,91 | 73,9  |
| 897                  | Хлеб пшеничный                   | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2  |
| 1 148                | Хлеб ржаной                      | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | 630 | 26,16 | 15 | 93,35 | 617,4 |

|                         |                                                 |      |       |    |        |        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>          |                                                 |      |       |    |        |        |
| 1 163,01                | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 50   | 0,64  | 5  | 7,25   | 59,7   |
| 1 066                   | Сырники                                         | 75   | 13,52 | 8  | 17,04  | 201,4  |
| 903                     | Соус сладкий из повидла                         | 30   | 0,04  |    | 10,02  | 39,2   |
| 1 577                   | Кисломолочный продукт                           | 180  | 5,22  | 5  | 7,2    | 95,4   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                 | 355  | 21,56 | 19 | 52,61  | 450,5  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1385 | 59,55 | 53 | 196,88 | 1484,9 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада №

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

14.07.2026

## Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб

| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                     | Выход г | Белки | Жиры | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|-------------------------|----------------------------------------|---------|-------|------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>          |                                        |         |       |      |                 |         |
| 1 507,03                | Каша пшенная жидкая с маслом сливочным | 160     | 4,76  | 6    | 19,28           | 144,8   |
| 1 259,01                | Масло сливочное                        | 10      | 0,08  | 7    | 0,13            | 66,1    |
| 1 585                   | Батон                                  | 30      | 2,25  | 1    | 15,42           | 78,6    |
| 1 516,01                | Кофейный напиток с молоком             | 150     | 3,15  | 3    | 10,2            | 82,2    |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                        | 350     | 10,24 | 17   | 45,03           | 371,7   |

|                      |                                  |     |       |    |       |       |
|----------------------|----------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>          |                                  |     |       |    |       |       |
| 1 049                | Суп-пюре из гороха               | 150 | 4,63  | 2  | 13,55 | 85    |
| 943                  | Гренки из пшеничного хлеба       | 10  | 1,3   |    | 7,81  | 40    |
| 1 545                | Печень тушеная в сметанном соусе | 80  | 10,18 | 7  | 2,91  | 119,3 |
| 1032                 | Каша гречневая вязкая            | 110 | 2,96  | 3  | 18,7  | 125,4 |
| 1 547,01             | Напиток из шиповника             | 150 | 0,6   |    | 14,93 | 61,6  |
| 897                  | Хлеб пшеничный                   | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2  |
| 1 148                | Хлеб ржаной                      | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | 550 | 24,58 | 14 | 84,26 | 565,3 |

|                         |                                                 |      |       |    |        |        |
|-------------------------|-------------------------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>          |                                                 |      |       |    |        |        |
| 1 163,01                | Салат из моркови с изюмом и растительным маслом | 30   | 0,39  | 3  | 4,35   | 35,8   |
| 1 066                   | Сырники                                         | 60   | 10,82 | 7  | 13,63  | 161,1  |
| 903                     | Соус сладкий из повидла                         | 30   | 0,04  |    | 10,02  | 39,2   |
| 1 577                   | Кисломолочный продукт                           | 150  | 4,35  | 4  | 6      | 79,5   |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                  | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                 | 290  | 17,74 | 15 | 45,1   | 370,4  |
| <b>Итого за день</b>    |                                                 | 1190 | 52,56 | 46 | 174,39 | 1307,4 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю, директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



15.07.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 104 188 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-----------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                               |         |         |        |             |         |
| 1 153,03         | Суп молочный с крупой                         | 180     | 8,86    | 8      | 37,53       | 264,7   |
| 97               | Сыр                                           | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                 | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| 1 585            | Батон                                         | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                               | 400     | 13,8    | 12     | 61,86       | 414,1   |
| <b>Обед</b>      |                                               |         |         |        |             |         |
| 124,16           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180     | 1,37    | 4      | 6,58        | 95,4    |
| 1 196,03         | Запеканка рисовая с мясом птицы               | 180     | 15,5    | 16     | 26,8        | 317,6   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                      | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 932,01           | Компот из изюма                               | 180     | 0,42    | 0      | 9,12        | 95,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                   | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                               | 620     | 22,62   | 24     | 70,88       | 666,1   |
| <b>Полдник</b>   |                                               |         |         |        |             |         |
| 1 522            | Винегрет овощной                              | 50      | 0,82    | 3      | 4,22        | 47,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                 | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| 157,6            | Булочка домашняя                              | 50      | 3,78    | 6      | 30,93       | 197     |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                 | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                               | 400     | 7,14    | 10     | 70,45       | 429,9   |
| Итого за день    |                                               | 1420    | 43,56   | 46     | 203,19      | 1510,1  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю, директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



15.07.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |         |        |             |         |
| 1 153,03         | Суп молочный с крупой                                       | 180     | 8,86    | 8      | 37,53       | 264,7   |
| 97               | Сыр                                                         | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                               | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| 1 585            | Батон                                                       | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                             | 400     | 13,8    | 12     | 61,86       | 414,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                             |         |         |        |             |         |
| 124,16           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной               | 180     | 1,37    | 4      | 6,58        | 95,4    |
| 1 196,03         | Запеканка рисовая с мясом птицы                             | 180     | 15,5    | 16     | 26,8        | 317,6   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                    | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 932,01           | Компот из изюма                                             | 180     | 0,42    | 0      | 9,12        | 95,4    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                             | 620     | 22,62   | 24     | 70,88       | 666,1   |
| <b>Полдник</b>   |                                                             |         |         |        |             |         |
| 1 522            | Винегрет овощной                                            | 60      | 0,82    | 4      | 5,06        | 56,9    |
| 1 011,05         | Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным | 130     | 4,49    | 8      | 25,97       | 192,3   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                               | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                               | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| Итого за Полдник |                                                             | 490     | 7,85    | 13     | 66,33       | 434,7   |
| Итого за день    |                                                             | 1510    | 44,27   | 49     | 199,07      | 1514,9  |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

15.07.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 2 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                          | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                             |         |         |        |             |         |
| 1 153,03         | Суп молочный с крупой                                       | 160     | 7,38    | 7      | 31,28       | 220,5   |
| 97               | Сыр                                                         | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                               | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| 1 585            | Батон                                                       | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                             | 350     | 12,32   | 11     | 54,13       | 364,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                             |         |         |        |             |         |
| 124,16           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной               | 150     | 1,14    | 4      | 5,48        | 79,5    |
| 1 196,03         | Запеканка рисовая с мясом птицы                             | 150     | 12,92   | 13     | 22,33       | 264,7   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                    | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 932,01           | Компот из изюма                                             | 150     | 0,35    | 0      | 7,6         | 79,5    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                 | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                             | 530     | 19,74   | 21     | 63,79       | 581,4   |
| <b>Полдник</b>   |                                                             |         |         |        |             |         |
| 1 522            | Винегрет овощной                                            | 50      | 0,82    | 3      | 4,22        | 47,4    |
| 1 011,05         | Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным | 100     | 3,45    | 6      | 19,98       | 147,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                               | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                              | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 976              | Яблоки свежие                                               | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| Итого за Полдник |                                                             | 420     | 6,81    | 10     | 57,1        | 371,3   |
| Итого за день    |                                                             | 1300    | 38,87   | 42     | 175,02      | 1316,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

16.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 104 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным        | 180     | 6,19    |        | 25,3        | 188,3   |
| 349,01           | Яйцо отварное шт                                      | 40      | 4,8     | 4      | 0,28        | 62,8    |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                               | 180     | 2,88    | 4      | 12,06       | 101,1   |
| 1 585            | Батон                                                 | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                       | 430     | 16,12   | 16     | 53,06       | 430,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                          | 200     | 4,38    | 4,4    | 12,2        | 110     |
| 1071             | Рагу из птицы                                         | 170     | 15,24   | 7      | 16,4        | 208,3   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                          | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                       | 600     | 24,81   | 13,4   | 74,69       | 534,69  |
| <b>Полдник</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 518              | Картофель отварной                                    | 100     | 0,3     | 2      | 2,43        | 143,2   |
| 1 107            | Биточек рыбный                                        | 60      | 7,95    | 6      | 9,54        | 120,7   |
| 1 798            | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и | 180     |         |        | 21,6        | 85,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                       | 360     | 10,39   | 9      | 44,67       | 404,2   |
| Итого за день    |                                                       | 1390    | 51,32   | 38,4   | 172,42      | 1369,69 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

16.07.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л. 225 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                                    | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|-------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным        | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 349,01           | Яйцо отварное шт                                      | 40      | 4,8     | 4      | 0,28        | 62,8    |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                               | 180     | 2,88    | 4      | 12,06       | 101,1   |
| 1 585            | Батон                                                 | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                       | 430     | 16,12   | 16     | 53,06       | 430,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                       |         |         |        |             |         |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                          | 200     | 4,38    | 4,4    | 12,2        | 110     |
| 1071             | Рагу из птицы                                         | 170     | 15,24   | 7      | 16,4        | 208,3   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                          | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                           | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                       | 600     | 24,81   | 13,4   | 74,69       | 534,69  |
| <b>Полдник</b>   |                                                       |         |         |        |             |         |
| 518              | Картофель отварной                                    | 100     | 0,3     | 2      | 2,43        | 143,2   |
| 1 107            | Биточек рыбный                                        | 60      | 7,95    | 6      | 9,54        | 120,7   |
| 1 798            | Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и | 180     |         |        | 21,6        | 85,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                        | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                       | 360     | 10,39   | 9      | 44,67       | 404,2   |
| Итого за день    |                                                       | 1390    | 51,32   | 38,4   | 172,42      | 1369,69 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

16.07.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 л. 200 руб**

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 349,01           | Яйцо отварное шт                               | 40      | 4,8     | 4      | 0,28        | 62,8    |
| 1 512            | Чай с молоком и сахаром                        | 150     | 2,4     | 4      | 10,05       | 84,2    |
| 1 585            | Батон                                          | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 370     | 14,61   | 15     | 46,83       | 382,6   |
| <b>Обед</b>      |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 015            | Суп-лапша на курином бульоне                   | 150     | 3,29    | 4      | 9,18        | 82,5    |
| 1071             | Рагу из птицы                                  | 170     | 15,24   | 7      | 16,4        | 208,3   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                   | 150     | 0,23    | 0      | 16,44       | 68,66   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                | 520     | 23,67   | 13     | 68,38       | 493,46  |
| <b>Полдник</b>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 518              | Картофель отварной                             | 100     | 0,3     | 2      | 2,43        | 143,2   |
| 1 107            | Биточек рыбный                                 | 60      | 7,95    | 6      | 9,54        | 120,7   |
| 699,01           | Напиток из сока                                | 150     |         |        | 15,89       | 63,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                | 330     | 10,39   | 9      | 38,96       | 382,4   |
| Итого за день    |                                                | 1220    | 48,67   | 37     | 154,17      | 1258,46 |

Технолог:



Согласовано:

Заведующий детского сада №

ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

17.07.2026

| №                | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 111,1          | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                              | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 585            | Батон                                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                      | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                      | 400     | 12,16   | 12     | 62,57       | 397,8   |

|               |                                     |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                     |     |       |    |       |       |
| 1 058,11      | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 4,68  | 5  | 12,69 | 112,8 |
| 1 067         | Суфле из птицы                      | 70  | 11,11 | 5  | 9,06  | 121,6 |
| 857           | Пюре гороховое                      | 130 | 13,93 | 6  | 34,95 | 236,6 |
| 912           | Компот из свежих яблок              | 180 | 0,1   | 0  | 21,49 | 89,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 20  | 2,14  | 1  | 11,1  | 54,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                         | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                     | 600 | 33,66 | 18 | 98,99 | 666,8 |

|                  |                  |      |       |    |        |        |
|------------------|------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                  |      |       |    |        |        |
| 959              | Рагу из овощей   | 130  | 2,78  | 6  | 18,39  | 136,3  |
| 770              | Булочка дорожная | 50   | 3,68  | 7  | 22,79  | 157,4  |
| 897              | Хлеб пшеничный   | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром    | 180  |       |    | 14,4   | 57,4   |
| Итого за Полдник |                  | 380  | 8,6   | 14 | 66,68  | 405,9  |
| Итого за день    |                  | 1380 | 54,42 | 44 | 228,24 | 1470,5 |

Технолог:

Согласовано:

Заведующий детского сада №

ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

17.07.2026

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 111,1          | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                              | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 585            | Батон                                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                      | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                      | 400     | 12,16   | 12     | 62,57       | 397,8   |

|               |                                     |     |       |    |       |       |
|---------------|-------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                     |     |       |    |       |       |
| 1 058,11      | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 180 | 4,68  | 5  | 12,69 | 112,8 |
| 1 067         | Суфле из птицы                      | 70  | 11,11 | 5  | 9,06  | 121,6 |
| 857           | Пюре гороховое                      | 130 | 13,93 | 6  | 34,95 | 236,6 |
| 912           | Компот из свежих яблок              | 180 | 0,1   | 0  | 21,49 | 89,2  |
| 897           | Хлеб пшеничный                      | 20  | 2,14  | 1  | 11,1  | 54,8  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                         | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                     | 600 | 33,66 | 18 | 98,99 | 666,8 |

|                  |                  |      |       |    |        |        |
|------------------|------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                  |      |       |    |        |        |
| 959              | Рагу из овощей   | 130  | 2,78  | 6  | 18,39  | 136,3  |
| 14 539,27        | Чай с сахаром    | 180  |       |    | 14,4   | 57,4   |
| 897              | Хлеб пшеничный   | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| 770              | Булочка дорожная | 50   | 3,68  | 7  | 22,79  | 157,4  |
| Итого за Полдник |                  | 380  | 8,6   | 14 | 66,68  | 405,9  |
| Итого за день    |                  | 1380 | 54,42 | 44 | 228,24 | 1470,5 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

17.07.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 111,1          | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,16    | 6      | 21,08       | 157     |
| 1 142            | Повидло                                              | 10      | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 585            | Батон                                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                      | 150     | 3,07    | 3      | 12,79       | 88,3    |
| Итого за Завтрак |                                                      | 350     | 10,52   | 10     | 55,79       | 348,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                      |         |         |        |             |         |
| 1 058,11         | Суп Крестьянский с крупой, сметаной                  | 150     | 3,9     | 4      | 10,57       | 94      |
| 1 067            | Суфле из птицы                                       | 50      | 7,94    | 3      | 6,47        | 86,9    |
| 857              | Пюре гороховое                                       | 110     | 11,79   | 5      | 29,58       | 200,2   |
| 912              | Компот из свежих яблок                               | 150     | 0,08    | 0      | 17,91       | 74,3    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                      | 510     | 28,62   | 14     | 90,89       | 589,4   |
| <b>Полдник</b>   |                                                      |         |         |        |             |         |
| 959              | Рагу из овощей                                       | 100     | 2,14    | 5      | 14,15       | 104,9   |
| 770              | Булочка дорожная                                     | 50      | 3,68    | 7      | 22,79       | 157,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                        | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                      | 320     | 7,96    | 13     | 60,04       | 365     |
| Итого за день    |                                                      | 1180    | 47,1    | 37     | 206,72      | 1303,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

20.07.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 6,14    | 7      | 21,41       | 177,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 34      | 2,55    | 3      | 25,3        | 138,4   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 334     | 8,69    | 10     | 58,71       | 363,7   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 150     | 1,15    | 3      | 6,7         | 54,2    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 50      | 10,06   | 3      | 1,38        | 76,9    |
| 999              | Капуста тушеная                                   | 100     | 2,63    | 4      | 12,47       | 93      |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 150     | 0,23    | 0      | 16,44       | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                   | 500     | 18,98   | 12     | 63,35       | 426,76  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 100     | 6,68    | 6      | 24,31       | 171,4   |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                   | 370     | 9,22    | 7      | 52,64       | 328,2   |
| Итого за день    |                                                   | 1204    | 36,89   | 29     | 174,7       | 1118,66 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.А. Козырева

20.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7        | 212,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51      | 3,83    | 5      | 28,9        | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411     | 11,19   | 13     | 69          | 477,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 180     | 1,38    | 3      | 8,04        | 65,1    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93        | 107,6   |
| 999              | Капуста тушеная                                   | 130     | 3,42    | 5      | 32,6        | 120,9   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 600     | 23,01   | 15     | 83,1        | 482,59  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 150     | 10,03   | 10     | 36,46       | 257,1   |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                   | 450     | 12,57   | 11     | 66,27       | 419,7   |
| Итого за день    |                                                   | 1461    | 46,77   | 39     | 218,37      | 1380,19 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.А. Козырева

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 188р

20.07.2026

| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7        | 212,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51      | 3,83    | 5      | 37,94       | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411     | 11,19   | 13     | 78,04       | 477,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |             |         |
| 1 165,1          | Суп из овощей                                     | 180     | 1,38    | 3      | 8,04        | 65,1    |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93        | 107,6   |
| 999              | Капуста тушеная                                   | 130     | 3,42    | 5      | 32,6        | 120,9   |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                      | 180     | 0,28    | 0      | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 600     | 23,01   | 15     | 83,1        | 482,59  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |             |         |
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром             | 100     | 6,68    | 6      | 24,31       | 171,4   |
| 976              | Яблоки свежие                                     | 100     | 0,4     |        | 9,8         | 73,3    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Полдник |                                                   | 400     | 9,22    | 7      | 54,12       | 334     |
| Итого за день    |                                                   | 1411    | 43,42   | 35     | 215,26      | 1294,49 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

21.07.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 111,12         | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,16       | 6         | 21,08           | 157     |
| 97               | Сыр                                                | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                         | 150     | 3,15       | 3         | 10,2            | 82,2    |
| 1 585            | Батон                                              | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 350     | 13,25      | 13        | 46,7            | 354,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                        | 150     | 3,53       | 3         | 12,89           | 100     |
| 1 565            | Тефтели мясные                                     | 80      | 5,38       | 11        | 7,51            | 153,6   |
| 990              | Рис припущенный с овощами                          | 110     | 2,6        | 6         | 24,97           | 165,7   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                               | 150     | 0,6        |           | 14,93           | 61,6    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 540     | 17,02      | 22        | 86,66           | 614,9   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 107            | Биточек рыбный                                     | 60      | 7,95       | 6         | 9,54            | 120,7   |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 110     | 2,39       | 4         | 16,16           | 107,8   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                    | 340     | 12,48      | 11        | 48,8            | 331,2   |
| Итого за день    |                                                    | 1230    | 42,75      | 46        | 182,16          | 1300,2  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

21.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 111,12         | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 97               | Сыр                                                | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                         | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 1 585            | Батон                                              | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 14,91      | 15        | 52,96           | 401,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                        | 180     | 4,23       | 4         | 15,47           | 120     |
| 1 565            | Тефтели мясные                                     | 90      | 6,05       | 13        | 8,44            | 172,8   |
| 990              | Рис припущенный с овощами                          | 130     | 3,07       | 7         | 29,51           | 195,8   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                               | 180     | 0,72       |           | 17,91           | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 630     | 18,98      | 26        | 97,69           | 696,5   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |            |           |                 |         |
| 1 107            | Биточек рыбный                                     | 60      | 7,95       | 6         | 9,54            | 120,7   |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                    | 390     | 12,91      | 11        | 54,13           | 360,3   |
| Итого за день    |                                                    | 1420    | 46,8       | 52        | 204,78          | 1458,6  |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

21.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет 101 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 111,12         | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 97               | Сыр                                                | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                         | 180     | 3,78    | 4      | 12,24       | 98,6    |
| 1 585            | Батон                                              | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 14,91   | 15     | 52,96       | 401,8   |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |         |        |             |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                        | 180     | 4,23    | 4      | 15,47       | 120     |
| 1 565            | Тефтели мясные                                     | 90      | 6,05    | 13     | 8,44        | 172,8   |
| 990              | Рис припущенный с овощами                          | 130     | 3,07    | 7      | 29,51       | 195,8   |
| 1 547,01         | Напиток из шиповника                               | 180     | 0,72    |        | 17,91       | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 630     | 18,98   | 26     | 97,69       | 696,5   |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 107            | Биточек рыбный                                     | 60      | 7,95    | 6      | 9,54        | 120,7   |
| 995              | Пюре картофельное                                  | 110     | 2,39    | 4      | 16,16       | 107,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                                    | 370     | 12,48   | 11     | 51,2        | 340,7   |
| Итого за день    |                                                    | 1400    | 46,37   | 52     | 201,85      | 1439    |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

22.07.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 лет 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-лы г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 160     |         |        | 14,13       | 108,9   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| Итого за Завтрак |                                      | 350     | 6,64    | 12     | 37,11       | 282,3   |
| <b>Обед</b>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной | 150     | 1,62    | 4      | 10,68       | 83,5    |
| 1 028            | Колбаска витаминная                  | 50      | 11,11   | 3      | 3,61        | 120     |
| 997              | Картофель тушеный                    | 110     | 0,35    | 1      | 3,11        | 23,5    |
| 925              | Напиток апельсиновый                 | 150     | 0,1     |        | 15,18       | 61,7    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 40      | 3,4     | 1      | 19,4        | 103,6   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                      | 530     | 19,79   | 10     | 68,64       | 474,5   |
| <b>Полдник</b>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1012             | Запеканка морковная с творогом       | 150     | 2,82    | 8      | 19,06       | 161,3   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 904              | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                        | 150     |         |        | 12          | 47,9    |
| Итого за Полдник |                                      | 350     | 5,55    | 11     | 46,19       | 296,6   |
| Итого за день    |                                      | 1230    | 31,98   | 33     | 151,94      | 1053,4  |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

22.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                      | 400     | 7,51    | 13     | 41,41       | 309,9   |
| <u>Обед</u>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1 028            | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55   | 4      | 5,05        | 168     |
| 997              | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41    | 1      | 3,68        | 27,8    |
| 925              | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 40      | 3,4     | 1      | 19,4        | 103,6   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                      | 630     | 24,63   | 12     | 75,82       | 555,8   |
| <u>Полдник</u>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1012             | Запеканка морковная с творогом       | 170     | 3,19    | 9      | 21,6        | 182,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 904              | Соус молочный (сладкий)              | 50      | 0,99    | 3      | 6,72        | 54,3    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                        | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                      | 420     | 6,32    | 13     | 53,82       | 349,3   |
| Итого за день    |                                      | 1450    | 38,46   | 38     | 171,05      | 1215    |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

22.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с макаронными изделиями | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                      | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 1 585            | Батон                                | 30      | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| 686,03           | Чай с лимоном                        | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                      | 400     | 7,51    | 13     | 41,41       | 309,9   |
| <u>Обед</u>      |                                      |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1 028            | Колбаска витаминная                  | 70      | 15,55   | 4      | 5,05        | 168     |
| 997              | Картофель тушеный                    | 130     | 0,41    | 1      | 3,68        | 27,8    |
| 925              | Напиток апельсиновый                 | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                          | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                      | 610     | 22,93   | 12     | 66,12       | 504     |
| <u>Полдник</u>   |                                      |         |         |        |             |         |
| 1012             | Запеканка морковная с творогом       | 130     | 2,44    | 7      | 16,52       | 139,8   |
| 897              | Хлеб пшеничный                       | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| 904              | Соус молочный (сладкий)              | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                        | 180     |         |        | 14,4        | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                      | 360     | 5,17    | 10     | 46,05       | 284,6   |
| Итого за день    |                                      | 1370    | 35,61   | 35     | 153,58      | 1098,5  |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

23.07.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 160     | 5,78    | 6      | 23,18           | 174,8   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |                 | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25    | 1      | 15,42           | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 150     | 3,07    | 3      | 12,79           | 88,3    |
| Итого за Завтрак |                                                              | 350     | 13,79   | 13     | 51,39           | 378     |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 150     | 1,14    | 4      | 8,21            | 74,7    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69           | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02            | 23,7    |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                                 | 150     | 0,23    | 0      | 16,44           | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 30      | 3,21    | 1      | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                              | 550     | 26,62   | 17     | 86,72           | 594,86  |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93   | 3      | 5,42            | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 80      | 1,74    | 3      | 11,75           | 78,4    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 150     |         |        | 12              | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 320     | 16,81   | 7      | 40,27           | 294,3   |
| Итого за день    |                                                              | 1220    | 57,22   | 37     | 178,38          | 1267,16 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

23.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81           | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |                 | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25    | 1      | 15,42           | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35           | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 15,55   | 16     | 58,58           | 430,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85            | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69           | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02            | 23,7    |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                                 | 180     | 0,28    | 0      | 19,73           | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 30      | 3,21    | 1      | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                              | 610     | 26,9    | 18     | 91,65           | 623,49  |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |                 |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93   | 3      | 5,42            | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 100     | 2,17    | 3      | 14,69           | 98      |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 180     |         |        | 14,4            | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 370     | 17,24   | 7      | 45,61           | 323,4   |
| Итого за день    |                                                              | 1380    | 59,69   | 41     | 195,84          | 1377,39 |

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

23.07.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93       | 8         | 27,81           | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3    |
| 1 585            | Батон                                                        | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68       | 4         | 15,35           | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 15,55      | 16        | 58,58           | 430,5   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37       | 5         | 9,85            | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92      | 9         | 33,69           | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42       | 2         | 2,02            | 23,7    |
| 928,1            | Напиток из смеси сухофруктов                                 | 180     | 0,28       | 0         | 19,73           | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                              | 610     | 26,9       | 18        | 91,65           | 623,49  |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |            |           |                 |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93      | 3         | 5,42            | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 80      | 1,74       | 3         | 11,75           | 78,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                                              | 350     | 16,81      | 7         | 42,67           | 303,8   |
| Итого за день    |                                                              | 1360    | 59,26      | 41        | 192,9           | 1357,79 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

24.07.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным   | 160     | 5,16       | 6         | 21,08           | 157     |
| 1 142            | Повидло                                          | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                            | 150     | 4,35       | 4         | 6               | 79,5    |
| 1 585            | Батон                                            | 30      | 2,25       | 1         | 15,42           | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                  | 350     | 11,8       | 11        | 49              | 340,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 150     | 3,77       | 2         | 10,57           | 79,1    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                         | 160     | 11,89      | 8         | 17,06           | 184,4   |
| 699,01           | Напиток из сока                                  | 150     |            |           | 15,89           | 63,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                      | 40      | 3,4        | 1         | 19,4            | 103,6   |
| Итого за Обед    |                                                  | 530     | 22,27      | 12        | 79,58           | 513     |
| <b>Полдник</b>   |                                                  |         |            |           |                 |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                     | 110     | 10,35      | 10        | 3,59            | 167,9   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью   | 60      | 4          | 2         | 24,94           | 137,2   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                    | 150     |            |           | 12              | 47,9    |
| Итого за Полдник |                                                  | 340     | 16,49      | 13        | 51,63           | 407,8   |
| Итого за день    |                                                  | 1220    | 50,56      | 36        | 180,21          | 1260,9  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

24.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|-------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |       |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                        | 10    | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                          | 180   | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| 1 585            | Батон                                          | 30    | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 400   | 13,7    | 13     | 54,42       | 387,3   |

|               |                                                  |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                                  |     |       |    |       |       |
| 1 240         | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180 | 4,52  | 3  | 12,68 | 94,9  |
| 1 572         | Голубцы ленивые из птицы                         | 190 | 14,12 | 9  | 20,26 | 219   |
| 699,01        | Напиток из сока                                  | 180 |       |    | 19,06 | 76,4  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                      | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                                  | 600 | 23,55 | 14 | 78,36 | 524,3 |

|                  |                                                |      |       |    |        |        |
|------------------|------------------------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                                                |      |       |    |        |        |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                   | 100  | 10,08 | 10 | 3,26   | 152,6  |
| 819,02           | Горошек зеленый отварной                       | 30   | 0,89  | 2  | 11,87  | 25     |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью | 60   | 4     | 2  | 24,94  | 137,2  |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                  | 180  |       |    | 14,4   | 57,4   |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| Итого за Полдник |                                                | 390  | 17,11 | 15 | 65,57  | 427    |
| Итого за день    |                                                | 1390 | 54,36 | 42 | 198,35 | 1338,6 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

24.07.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|-------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                |       |         |        |             |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 6,19    | 7      | 25,3        | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                        | 10    | 0,04    |        | 6,5         | 25      |
| 1 577            | Кисломолочный продукт                          | 180   | 5,22    | 5      | 7,2         | 95,4    |
| 1 585            | Батон                                          | 30    | 2,25    | 1      | 15,42       | 78,6    |
| Итого за Завтрак |                                                | 400   | 13,7    | 13     | 54,42       | 387,3   |

|               |                                                  |     |       |    |       |       |
|---------------|--------------------------------------------------|-----|-------|----|-------|-------|
| <b>Обед</b>   |                                                  |     |       |    |       |       |
| 1 240         | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180 | 4,52  | 3  | 12,68 | 94,9  |
| 1 572         | Голубцы ленивые из птицы                         | 190 | 14,12 | 9  | 20,26 | 219   |
| 699,01        | Напиток из сока                                  | 180 |       |    | 19,06 | 76,4  |
| 897           | Хлеб пшеничный                                   | 30  | 3,21  | 1  | 16,66 | 82,2  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                                      | 20  | 1,7   | 1  | 9,7   | 51,8  |
| Итого за Обед |                                                  | 600 | 23,55 | 14 | 78,36 | 524,3 |

|                  |                                                |      |       |    |        |        |
|------------------|------------------------------------------------|------|-------|----|--------|--------|
| <b>Полдник</b>   |                                                |      |       |    |        |        |
| 437              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью | 60   | 4     | 2  | 24,94  | 137,2  |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                   | 100  | 10,08 | 10 | 3,26   | 152,6  |
| 819,02           | Горошек зеленый отварной                       | 30   | 0,89  | 2  | 11,87  | 25     |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 20   | 2,14  | 1  | 11,1   | 54,8   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                  | 180  |       |    | 14,4   | 57,4   |
| Итого за Полдник |                                                | 390  | 17,11 | 15 | 65,57  | 427    |
| Итого за день    |                                                | 1390 | 54,36 | 42 | 198,35 | 1338,6 |

Технолог: