

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



18.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	14,31	17	62,66	464,1
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		665	24,64	30	100,06	764,49
<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
<b>Итого за Полдник</b>		350	5,06	6	47,29	262,8
<b>Итого за день</b>		1419	44,01	53	210,01	1491,39

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



18.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 579	Печенье сахарное	34	2,55	3	25,3	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	14,31	17	62,66	464,1
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
466	Биточек из свинины	75	10,56	17	5,89	222,3
824,04	Соус белый основной	50	1,45	2	2,44	36,3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5,5	4	32,82	189,3
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		665	24,64	30	100,06	764,49
<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	95	1,2	4	6,25	68,4
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		395	5,63	8	50,25	295,2
<b>Итого за день</b>		1464	44,58	55	212,97	1523,79

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



18.05.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 ~~г~~ 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,08	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 579	Печенье сахарное	17	1,28	2	12,65	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		327	11,53	15	43,78	346,7
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
466	Биточек из свинины	50	7,04	11	3,93	148,2
824,04	Соус белый основной	30	0,87	1	1,46	21,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,65	3	27,77	160,2
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		540	19,32	21	86,64	616,36
<b>Полдник</b>						
1 488	Морковь отварная	50	0,63	2	3,29	36
995	Пюре картофельное	100	2,17	3	14,69	98
925	Напиток апельсиновый	150	0,1		15,18	61,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		320	5,04	6	44,26	250,5
<b>Итого за день</b>		1187	35,89	42	174,68	1213,56

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



19.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 100 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	11,83	19	50,92	417
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		650	28,71	17	94,08	647,2
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
<b>Итого за Полдник</b>		300	16,47	15	35,2	331,5
<b>Итого за день</b>		1350	57,01	51	180,2	1395,7

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Свердловская область директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Казырева



19.05.2026

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет 225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	180	5,72	7	23,13	173,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>11,83</b>	<b>19</b>	<b>50,92</b>	<b>417</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	180	5,55	2	16,26	102
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	100	12,73	9	3,64	149,1
1032	Каша гречневая вязкая	130	3,5	4	22,1	148,2
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>28,71</b>	<b>17</b>	<b>94,08</b>	<b>647,2</b>
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	50	0,64	5	7,25	59,7
1 066	Сырники	75	13,52	8	17,04	201,4
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>355</b>	<b>21,56</b>	<b>19</b>	<b>52,61</b>	<b>450,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1405</b>	<b>62,1</b>	<b>55</b>	<b>197,61</b>	<b>1514,7</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Свердловская область директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Казырева



19.05.2026

**Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 507,03	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным	160	4,76	6	19,28	144,8
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>10,24</b>	<b>17</b>	<b>45,03</b>	<b>371,7</b>
<b>Обед</b>						
1 049	Суп-пюре из гороха	150	4,63	2	13,55	85
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 545	Печень тушеная в сметанном соусе	80	10,18	7	2,91	119,3
1032	Каша гречневая вязкая	110	2,96	3	18,7	125,4
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>550</b>	<b>24,58</b>	<b>14</b>	<b>84,26</b>	<b>565,3</b>
<b>Полдник</b>						
1 163,01	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	30	0,39	3	4,35	35,8
1 066	Сырники	60	10,82	7	13,63	161,1
903	Соус сладкий из повидла	30	0,04		10,02	39,2
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>290</b>	<b>17,74</b>	<b>15</b>	<b>45,1</b>	<b>370,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1190</b>	<b>52,56</b>	<b>46</b>	<b>174,39</b>	<b>1307,4</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

20.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Состав			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	22,9	25	72,23	681,9
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	70	1,09	7	5,93	66,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
157,6	Булочка домашняя	50	3,78	6	30,93	197
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		420	7,41	14	72,16	448,8
<b>Итого за день</b>		1460	44,11	51	206,25	1544,8

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

20.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Состав			ЭЦ ккал
			Белки г	Жиры г	Углево-ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	180	8,86	8	37,53	264,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,8	12	61,86	414,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,37	4	6,58	95,4
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	180	15,5	16	26,8	317,6
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
932,01	Компот из изюма	180	0,42	0	9,12	95,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	22,9	25	72,23	681,9
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	60	0,82	4	5,06	56,9
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	130	4,49	8	25,97	192,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		490	7,85	13	66,33	434,7
<b>Итого за день</b>		1530	44,55	50	200,42	1530,7

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



20.05.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 153,03	Суп молочный с крупой	160	7,38	7	31,28	220,5
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	12,32	11	54,13	364,1
<b>Обед</b>						
124,16	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,14	4	5,48	79,5
1 196,03	Запеканка рисовая с мясом птицы	150	12,92	13	22,33	264,7
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
932,01	Компот из изюма	150	0,35	0	7,6	79,5
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		530	19,74	21	63,79	581,4
<b>Полдник</b>						
1 522	Винегрет овощной	50	0,68	3	4,22	47,4
1 011,05	Макаронные изделия отварные с овощами с маслом растительным	100	3,45	6	19,98	147,9
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
<b>Итого за Полдник</b>		420	6,67	10	57,1	371,3
<b>Итого за день</b>		1300	38,73	42	175,02	1316,8

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



21.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		580	24,38	13,3	73,51	523,72
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		360	10,39	9	44,67	404,2
<b>Итого за день</b>		1370	50,89	38,3	171,24	1358,72

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"



21.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	180	2,88	4	12,06	101,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		430	16,12	16	53,06	430,8
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	180	3,95	4	11,02	99
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		580	24,38	13,3	73,51	523,72
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
1 798	Кисель с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного возраста	180			21,6	85,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		375	12,38	10	47,05	434,4
<b>Итого за день</b>		1385	52,88	39,3	173,62	1388,92

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директором  
ООО "Комбинат общественного питания"



21.05.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,8	4	0,28	62,8
1 512	Чай с молоком и сахаром	150	2,4	4	10,05	84,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		370	14,61	15	46,83	382,6
<b>Обед</b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	150	3,29	4	9,18	82,5
1071	Рагу из птицы	170	15,24	7,3	16,4	208,33
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		520	23,67	13,3	68,38	493,49
<b>Полдник</b>						
518	Картофель отварной	100	0,3	2	2,43	143,2
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		330	10,39	9	38,96	382,4
<b>Итого за день</b>		1220	48,67	37,3	154,17	1258,49

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Ковалева



22.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет **10ч 188р**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,16</b>	<b>12</b>	<b>62,57</b>	<b>397,8</b>
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>34,73</b>	<b>18</b>	<b>104,55</b>	<b>694,2</b>
<b>Полдник</b>						
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>330</b>	<b>5,82</b>	<b>12</b>	<b>51,34</b>	<b>319,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1340</b>	<b>52,71</b>	<b>42</b>	<b>218,46</b>	<b>1411,7</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Ковалева



22.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 лет **225 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>400</b>	<b>12,16</b>	<b>12</b>	<b>62,57</b>	<b>397,8</b>
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	4,68	5	12,69	112,8
1 067	Суфле из птицы	70	11,11	5	9,06	121,6
857	Пюре гороховое	130	13,93	6	34,95	236,6
912	Компот из свежих яблок	180	0,1	0	21,49	89,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>610</b>	<b>34,73</b>	<b>18</b>	<b>104,55</b>	<b>694,2</b>
<b>Полдник</b>						
959	Рагу из овощей	130	2,78	6	18,39	136,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
<b>Итого за Полдник</b>		<b>380</b>	<b>8,6</b>	<b>14</b>	<b>66,68</b>	<b>405,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>55,49</b>	<b>44</b>	<b>233,8</b>	<b>1497,9</b>

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



22.05.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки			ЭЦ ккал
			г	г	г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,1	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		350	10,52	10	55,79	348,9
<b>Обед</b>						
1 058,11	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	150	3,9	4	10,57	94
1 067	Суфле из птицы	50	7,94	3	6,47	86,9
857	Пюре гороховое	110	11,79	5	29,58	200,2
912	Компот из свежих яблок	150	0,08	0	17,91	74,3
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		510	28,62	14	90,89	589,4
<b>Полдник</b>						
959	Рагу из овощей	100	2,14	5	14,15	104,9
770	Булочка дорожная	50	3,68	7	22,79	157,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		320	7,96	13	60,04	365
<b>Итого за день</b>		1180	47,1	37	206,72	1303,3

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



25.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки			ЭЦ ккал
			г	г	г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
1 141,09	Печенье детское	17	1,28	2	9,63	69,2
<b>Итого за Завтрак</b>		327	7,5	16	43,17	360,6
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	150	1,15	3	6,7	54,2
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
999	Капуста тушенная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		500	18,98	12	63,35	426,76
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	100	6,68	6	24,31	171,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	9,22	7	52,64	328,2
<b>Итого за день</b>		1197	35,7	35	159,16	1115,56

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

25.05.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	9,99	18	59,5	474,8
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
999	Капуста тушенная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		580	23,29	16	68,53	482,09
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		450	12,57	11	66,27	419,7
<b>Итого за день</b>		1434	45,85	45	194,3	1376,59

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

ООО "Комбинат общественного питания"



Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

25.05.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3	19,27	138,4
<b>Итого за Завтрак</b>		404	9,99	18	59,5	474,8
<b>Обед</b>						
1 165,1	Суп из овощей	180	1,38	3	8,04	65,1
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
999	Капуста тушенная	100	2,63	4	12,47	93
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		580	23,29	14	68,53	482,09
<b>Полдник</b>						
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	100	6,68	6	24,31	171,4
976	Яблоки свежие	100	0,4		9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Полдник</b>		380	7,08	6	43,02	279,2
<b>Итого за день</b>		1364	40,36	38	171,05	1236,09

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

26.05.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,25	13	46,7	354,1
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
1 565	Тефтели мясные	80	5,38	11	7,51	153,6
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
1 547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		540	17,02	22	86,66	614,9
<b>Полдник</b>						
1 107	Биточек рыбный	60	7,95	6	9,54	120,7
995	Пюре картофельное	110	2,39	4	16,16	107,8
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		340	12,48	11	48,8	331,2
<b>Итого за день</b>		1230	42,75	46	182,16	1300,2

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

26.05.2026

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки Жиры Углево-			ЭЦ ккал
			г	г	ды г	
<b>Завтрак</b>						
1 111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	14,91	15	52,96	401,8
<b>Обед</b>						
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
1 565	Тефтели мясные	100	6,73	14	9,38	192
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
1 547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		640	19,66	27	98,63	715,7
<b>Полдник</b>						
1 107	Биточек рыбный	75	9,94	7	11,92	150,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		405	14,9	12	56,51	390,5
<b>Итого за день</b>		1445	49,47	54	208,1	1508

Технолог:



Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



27.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		630	24,63	12	75,82	555,8
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	170	3,19	9	21,6	182,8
904	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		400	4,18	12	42,72	294,5
<b>Итого за день</b>		1430	36,32	37	159,95	1160,2

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждено директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



27.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 104 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 573,01	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,18	5	16,95	130,7
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
<b>Итого за Завтрак</b>		400	7,51	13	41,41	309,9
<b>Обед</b>						
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1 028	Колбаска витаминная	70	15,55	4	5,05	168
997	Картофель тушеный	130	0,41	1	3,68	27,8
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		610	22,93	12	66,12	504
<b>Полдник</b>						
1012	Запеканка морковная с творогом	130	2,44	7	16,52	139,8
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		340	3,03	9	34,95	229,8
<b>Итого за день</b>		1350	33,47	34	142,48	1043,7

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



28.05.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 л 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки/Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,78	6	23,18	174,8
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	150	3,07	3	12,79	88,3
<b>Итого за Завтрак</b>		350	13,79	13	51,39	378
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23	0	16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		550	26,62	17	86,72	594,86
<b>Полдник</b>						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		320	16,81	7	40,27	294,3
<b>Итого за день</b>		1220	57,22	37	178,38	1267,16

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



28.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки/Жиры		Углево-ды г	ЭЦ ккал
			г	г		
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		660	30,69	20	98,95	691,19
<b>Полдник</b>						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	100	2,17	3	14,69	98
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		370	17,24	7	45,61	323,4
<b>Итого за день</b>		1430	63,48	43	203,14	1445,09

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

28.05.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 д. 104 188 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
<b>Итого за Завтрак</b>		400	15,55	16	58,58	430,5
<b>Обед</b>						
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	200	23,43	10	39,64	345,7
600,01	Соус сметанный с томатом	50	0,7	3	3,37	39,5
928,1	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28	0	19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
<b>Итого за Обед</b>		660	30,69	20	98,95	691,19
<b>Полдник</b>						
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	80	1,74	3	11,75	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		350	16,81	7	42,67	303,8
<b>Итого за день</b>		1410	63,05	43	200,2	1425,49

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

29.05.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 а 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	150	4,35	4	6	79,5
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		350	11,8	11	49	340,1
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	160	11,89	8	17,06	184,4
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	40	3,4	1	19,4	103,6
<b>Итого за Обед</b>		530	22,27	12	79,58	513
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	110	10,35	10	3,59	167,9
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
<b>Итого за Полдник</b>		320	14,35	12	40,53	353
<b>Итого за день</b>		1200	48,42	35	169,11	1206,1

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



29.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,7	13	54,42	387,3
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		620	25,04	15	80,49	547,4
<b>Полдник</b>						
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	10	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
<b>Итого за Полдник</b>		390	17,11	15	65,57	427
<b>Итого за день</b>		1410	55,85	43	200,48	1361,7

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева



29.05.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10 руб 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1 577	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
1 585	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,7	13	54,42	387,3
<b>Обед</b>						
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1 572	Голубцы ленивые из птицы	210	15,61	10	22,39	242,1
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
<b>Итого за Обед</b>		620	25,04	15	80,49	547,4
<b>Полдник</b>						
437	Пирожки печеные из дрожжевого теста с морковью	60	4	2	24,94	137,2
891	Омлет запеченный или паровой	100	10,08	10	3,26	152,6
819,02	Горошек зеленый отварной	30	0,89	2	11,87	25
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
<b>Итого за Полдник</b>		390	17,11	15	65,57	427
<b>Итого за день</b>		1410	55,85	43	200,48	1361,7

Технолог: