

Психиатр или психолог?

Если родителям еще трудно понять, что ребенку нужна помощь психиатра или психотерапевта, пусть они обратятся за помощью к детскому неврологу.

Родителей должна насторожить задержка речевого развития, ситуация, когда у ребенка не получается установить контакт со сверстниками, когда он очень тяжело адаптируется в детском саду или в школе, не усваивает программу. Если ребенок не выполняет требований, не понимает их или они вызывают у него реакцию протеста. Нарушения поведения, если ребенок капризный, постоянно плачет, появилась агрессия.

Вообще у детей агрессия - это признак депрессии, значит у ребенка что-то неспокойно, что-то его волнует, но если это не говорящий ребенок, он же не может сказать, что его волнует и у него будет нарастать агрессия. Если он даже говорит, то здесь многое зависит от того, какие в семье правила - принято ли говорить, что «мне плохо, меня что-то беспокоит», тогда он вам скажет, а если не принято, если родители выражают свои проблемы тем, что они накричали на ребенка, то и ребенок в ответ будет так же себя вести.

В чем отличие психиатра от психолога? В каких случаях помощь психолога не эффективна и нужно обращаться именно к психиатру?

Психиатр - это врач, а психолог нет. Психологи бывают самых разных направлений: социальный, педагогический, медицинский. В любом случае, вопросы психологии не касаются лечения болезни как таковой. Он может быть помощником врача-психиатра. Может консультировать по различным проблемам семейного, служебного характера. Он занимается конфликтными, кризисными ситуациями. ***Но когда вопрос касается болезни, и мы говорим о таблетках, инъекциях - это уже работа психиатра.***

Помощь психиатра

Если вам посоветовали обратиться к психиатру, то не нужно бояться, что на вашем ребенке будет поставлено «клеймо» и об этом обязательно узнают в вашем образовательном учреждении. Серьезные психические заболевания достаточно редки.

В подавляющем большинстве случаев к психиатру отправляют с нарушениями социальной адаптации, например, если с Вашим ребёнком не могу справиться в детском саду или школе, со сниженным фоном настроения, чтобы предотвратить развитие депрессии, или после пережитых психических травм, чтобы избежать развития посттравматического стресса.

Часто родители боятся лекарственных препаратов, которые назначает психиатр. В этом случае важно правильно оценить возможные риски от принятия лекарств и их отсутствия. Зачастую, родители отказываются давать ребенку то или иное прописанное психиатром лекарство, состояние здоровья ребенка ухудшается, и тогда может потребоваться более длительное лечение. Часто встречается обратная ситуация: школе или садике Вам посоветовали показать ребенка психиатру, но фактически ему нужна психологическая, немедикаментозная коррекция. Разобраться в причинах поведения ребенка и в оптимальных способах помощи ему поможет врач.

Врач проведет диагностику описанных состояний, поможет определить программу обучения, подскажет специалистов, которые помогут Вашему ребенку, даст советы по воспитанию. Обращаем Ваше внимание, что для посещения врача психиатра требуется письменное согласие второго родителя.

Психиатр (иногда - психопатолог) - это *специалист с высшим медицинским образованием, который прошел специальную подготовку в области психических расстройств.*

Соответственно, область интересов врача психиатра - психические расстройства, их диагностика, динамика и лечение. **Психиатр сосредоточен на психических функциях человека:** восприятии, памяти, мышлении, эмоциональных переживаниях, - и если эти психические функции заметно нарушаются, расстраиваются, то психиатр знает, как привести их в норму.

Кроме того, психиатры занимаются лечением и психосоматических заболеваний, таких как астма, диабет, заболевания щитовидной железы, Язвенная болезнь и некоторые другие . Лечит этот специалист таблетками режимом и психотерапевтической беседой.

Но в основном – таблетками и режимом (может ещё, конечно, скальпелем и электрошоком, но нам с вами об этих методах думать рано). *И существенным отличием психиатра от других специалистов по психическому здоровью является то, что только он имеет право использовать в лечении особые психофармакологические препараты.*

В каких случаях стоит обращаться к психиатру:

- навязчивые страхи и чрезмерная тревога;
- депрессии, длительное снижение настроения или апатия;
- чрезвычайные взлеты и падения настроения;
- заметные изменения привычного режима еды и сна
- неспособность справляться с повседневной деятельностью и повседневными проблемами;
- чрезмерные ложь и фантазирование (когда ребёнок не может отличить реальный мир от мира своих фантазий и верит, что это происходит на самом деле);
- неадекватное поведение: чрезмерная агрессивность, ритуальное, навязчивое поведение;
- а также у взрослых и взрослеющих: мысли или разговоры о самоубийстве;
- заметное изменение личности;
- странные или грандиозные идеи;
- злоупотребление алкоголем или наркотиками.

Если у вас или ваших близких продолжительное время наблюдается один, а особенно, некоторые из этих признаков, то есть повод для визита к психиатру, ведь любое заболевание легче корректируется на ранних стадиях.