

Нервная система задействована в развитии практически всех заболеваний, однако не со всеми болезнями нужно обращаться к невропатологу. Неврологический осмотр является частью диагностики множества отклонений, поскольку нервная система - интегрирует реакции на факторы внешней и внутренней среды, отвечает за работу всех органов.

## НЕВРОЛОГ

### Чем занимается невролог?

Специалиста этого профиля называют не только неврологом: на дверных табличках порой значится «Невропатолог», «Психоневролог». Во-первых, *это врач с высшим медицинским образованием. И занимается он заболеваниями нервной системы: его интересует именно наша материальная нервная система:* головной мозг, спинной мозг и ответвления нервов, проходящих по всему телу. Неврологу важно, чтобы мозгу ничто не мешало нормально функционировать и управлять жизнью нашего организма, чтобы все отделы мозга выполняли свою работу, а нервные волокна проводили электрохимические импульсы ко всем системам и органам - и обратно. И если что-то нарушается в работе нервной системы, то невролог проводит диагностику, назначает лечение и рекомендует профилактические меры по предупреждению нервных заболеваний. *Лечит невролог лекарствами, специальными манипуляциями (мануальная терапия, кинезиология, рефлексотерапия и т. п.), лечебной гимнастикой и массажем, физиопроцедурами (электрофорез, грязевые и парафиновые аппликации и т. п.).* Собрав воедино свои наблюдения и данные исследований, невролог дает рекомендации. Для лечения он может назначить препараты, влияющие на работу нервной системы (притом, выбор лекарств обширен, и каждому конкретному ребенку можно подобрать таблетки, оптимально ему подходящие). Если нужно, дополнительно назначаются массаж и физиопроцедуры, рекомендуется консультация мануального терапевта или рефлексотерапевта, логопеда и, возможно, психолога или психиатра.

Также невролог может дать маме конкретные частные советы: например, больше водить ребенка за правую руку или в течение месяца по 1-2 часа в день надевать правый башмачок на левую ногу, а левый - на правую.

Назначения невролога лучше выполнять курсом - все сразу. Если мы сначала пропьем препараты, через месяц сходим на массаж, а еще через пару недель доберемся до рефлексотерапевта, то эффект такого лечения будет несколько смазан.

### Детский невролог может помочь Вашему ребенку при следующих жалобах:

- Головная боль
- Обмороки
- Нарушения сна, снохождение,
- Тики (непроизвольные подергивания лица и тела)
- Судорожные приступы
- Двигательные нарушения.

### Проблемы развития, среди которых:

- Отставание в развитии на 1 году жизни
- Задержка становления речевой функции
- Заикание
- Ночное недержание мочи
- Гиперактивность

- Неготовность к обучению
- Школьные проблемы.

### **Нарушения настроения и поведения:**

- Детские страхи
- Проблемы со сном
- Неустойчивость настроения
- Агрессивность
- Конфликты с детьми в школе и дома

### **В каких случаях стоит обращаться к неврологу:**

- у младенцев: родовые травмы, асфиксия, гипоксия, обвитие пуповиной;
- задержка речевого и психического развития;
- гиперактивность, неусидчивость, невозможность сосредоточиться;
- после травматические неблагоприятные состояния, особенно при травмах головы, шеи, спины;
- головные боли, головокружение, тошнота, рвота;
- тики, навязчивые движения, заикания, страхи;
- радикулиты, остеохондроз, нарушение чувствительности.

Еще можно было посоветовать — прийти к невропатологу после серьезных заболеваний, которые пережил ребенок — отравление, грипп, ОРЗ с антибиотиками, что очень пошатнуло организм ребенка.