

Пальчиковые игры

Пух

**Белый пух, снежный пух,
Всё-всё-всё в пуху вокруг.**

**Пух на шапках,
Пух на шубках,
Пух на бровках,**

**Пух на губках. (показываем на
названные части тела)**

**Как щекотно, ух! (щекочем
талию)**

**Кто щекочет?
Пух!**



УПРАЖНЕНИЕ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ



«Мы во двор пришли гулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы во двор пришли гулять.
Загибать пальчики по одному.

Бабу снежную лепили,
Имитировать лепку комков.
Птичек крошками кормили.

«Крошить хлебушек» всеми пальчиками.

С горки мы потом катались,

Провести указательным пальцем
правой руки по ладони левой руки,
сменить положение рук.

А еще в снегу валялись.
Класть ладошки на стол
то одной, то другой стороной.

Все в снегу домой пришли,
Отряхнуть ладошки.

Съели суп, и спать легли.

Производить движения
воображаемой ложкой.
Положить руки под щеку.



УПРАЖНЕНИЯ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ

«Прилетайте, птички!»

Прилетайте, птички!

«Зовущие» движения пальцами обеих рук.

Сала дам синичке.

*«Режущие» движения одной ладонью
по другой ладони.*

Приготовлю крошки,
Хлебушка немножко.

Пальцы шепоткой – «покрошить хлеб».

Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.

*Потереть подушечки пальцев друг о друга,
вытянув вперед правую руку.*

Галки да вороны,
Ешьте макароны!

*Потереть ладонью о ладонь,
«катая из хлеба макароны».*



«Что зимой мы любим делать?»

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.

*Поочередно соединять большой палец
с остальными пальцами*

сначала на левой руке, затем на правой руке.



УПРАЖНЕНИЯ ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ

«Снег ложится на дома»

Снег ложится на дома,
Руки развести в стороны,
ладони – вниз.
Улицы и крыши.
Руки поставить «домиком».
Тихо к нам идёт зима,
Палец приложить к губам.
«Идти» указательным
и средним пальцами сначала левой,
затем правой руки.
Мы её не слышим.
Приложить руки к ушам, закрыв их.



«Новогодний праздник»

– Здравствуй, Дедушка Мороз!
Ладонью поглаживать подбородок –
«бороду» Деда Мороза.
Что в подарок нам принёс?
Руки вытянуть вперёд ладонями вверх.
– Громкие хлопучки,
Хлопнуть в ладоши.
Сладости, игрушки.
Вращать кистями обеих рук –
«фонарики».

ЛОГОРИТМИЧЕСКОЕ УПРАЖНЕНИЕ

«Снеговик»

Давай, дружок, смелей, дружок,
Кати по снегу свой снежок!
Идут по кругу, изображая,
что катят перед собой
снежный ком.

Он превратится в снежный ком,
«Рисуют» обеими руками
большой круг.

И станет ком снеговиком.

«Рисуют» снеговика
из трех комков.

Его улыбка так светла!

Широко улыбаются.

Два глаза, шляпа, нос, метла.

Показывают глаза,
прикрывают
голову ладошкой,

дотрагиваются
до носа, держат в руках
воображаемую метлу.

Но солнце припечет слегка –
Медленно приседают.

Увы! – и нет снеговика.

Разводят руками,
пожимают плечами.



«МОРОЗ»

Вечер приближается
(разведите руки в стороны),
Вьюга начинается (покачайте
над головой руками из
стороны в сторону).
Крепчает мороз (с усилием
сожмите кулаки)
Щиплет щеки, щиплет нос
(пальцами слегка ущипните
щеки и нос)
Руки стали замерзать (потрите
ладони)
Надо их отогреть (подышите
на ладони).
Вечер приближается
Темнота сгущается.
(сжать и разжать кулаки)



«ЗИМА»

Пришла зима, (трем
ладошки друг о друга)
Принесла мороз. (пальцами
массажирем плечи,
предплечья)
Пришла зима, (трем
ладошки друг о друга)
Замерзает нос. (ладошкой
массажирем кончик носа)
Снег, (плавные движения
ладонями)
Сугробы, (кулаки стучат по
коленям попеременно)
Гололед. (ладони шаркают
по коленям
разнонаправлено)
Все на улицу — вперед! (обе
руки протянуть вперед)

