Инструменты.

Ух, нарубим мы дровишек Топором, топориком Ух, напилим мы поленьев Пилочкой, пилой Ух, вскопаем мы земельку Лопатой, лопаточкой Ух, мы листья соберём Граблями, грабельками Инструменты уберём И в сарай их отнесём.

дети делают взмахи двумя руками одновременно, имитируя рубку дров поочерёдно сгибают руки в локтях то правой, то левой рукой поочерёдно сгибают то правую, то левую ногу в коленях, руки сгибают и разгибают в локтях наклоны туловища вперёд, руки поочерёдно сгибают в локтях от себя, к себе движения руками слева направо, сжимая пальцы в кулаки ходьба на месте, руки согнуты в локтях у плеча, кисти сжаты в кулаки

Ягоды.

Клубника очень спелая

руки вытягивают вперёд от груди, разгибая в локтях, затем разводят в стороны

Выросла в саду.

Крыжовник я на кустике

наклоны туловища вперёд, поочерёдно двигая то правой, то левой рукой, сжимать пальцы в кулак и разжимать их

Ещё для вас найду.

Смородина на веточках

поочерёдно поднимать правую и левую руки, делая движения сверху вниз, шевеля пальцами.

Серёжками висит.

Роса малину балует, На солнышке блестит.

руки вытянуть вперёд и развести их в стороны. поднимать руки вверх (к солнышку)

Животные леса.

У - у -у-у - завоет грозно волк, Вот поел и тут же смолк.

поднимают голову, губы вытягивают вперёд, произнося: «У-у-у» имитируют жевание

Тяв – тяв – тяв – лиса кричит,

повороты головой вправо – влево, руки перед грудью поочерёдно сгибают и разгибают, пальцы соединены, произносят: «Тяв-тяв-тяв».

Мышь увидит – прибежит.

бег на месте

P - p - p - p - pычит медведь,

голову вытягивают вперёд, руки в локтях согнуты, пальцы

раздвинуть, согнув в фалангах (как будто в руках мяч), произнося: «p-p-p»

Мёда съест и замолчит. Зайка под кустом лопочет, левая рука согнута в локте, а правой «черпает из бочки мёд»

Он морковку очень хочет. Фыр - фыр - фыр -

поднимать плечи вверх- вниз, голова

зафыркал ёж,

поворачивается вправо – влево, произнося: « Φ ыр – ϕ ыр - ϕ ыр».

присесть, руки поднять к голове, ладоши вверх (как уши зайца).

До чего же я хорош,

Яблок спелых я найду

согнуть руки в локтях, приблизить растопыренные пальцы друг к

другу (как будто в руках яблоки)

И ежатам отнесу.

от груди сделать движение руками вперёд.

Перелётные птицы.

Ласточка «вилочкой» правой рукой делать сзади взмахи

хвостик покажет, вправо – влево

Грач про жуков-носорогов соединить указательные пальцы

приблизить к носу и делать расскажет,

движения вперёд – назад

Журавли – курлы-курлы, движения руками вперёд, У них журавлята малы сложив пальцы (имитируют

гнездо)

Скворец покажет свой дворец, взмахи руками вверху

Он хозяин – молодец.

Соловей затянет трель, вытянуть голову вперёд, губы

трубочкой

Значит, кончилась капель. руки в стороны, плечи

поднять

Птицы с юга возвратились, машут рукой, зазывая птиц к

себе

С нами рядом поселились. прикасаются к плечу ребёнка,

стоящего рядом.

Мы накормим их сполна,

вытянутой вниз рукой Чтоб была весна красна. «бросают крошки птицам».

Семья.

Мама милая, родная, ладони прикасаются к щекам,

движения головой - влево-

вправо

Папа тоже дорогой. вытягивают руки вперёд. Бабушка совсем седая, поглаживая виски в сторону

затылка

Дед уже не молодой. поглаживание щёк вниз

Брат похаживает в школу, ходьба на месте

А сестра лишь в детский сад, сгибание ног в коленях

Я скажу, ребята, смело, сгибание правой руки в локте,

большим пальцем прикасаясь

к груди

Что семье я очень рад. руки от груди разводят в стороны.

Человек и его тело.

Части тела назову, идут по кругу, взявшись за руки

Вам, ребята, не совру. останавливаются

Голова, живот, спина, прикасаются двумя руками к голове, животу, спине.

И не в том моя вина, руки опускают вниз, приподняв плечи

Что растут на лбу лишь шишки, правой рукой прикасаются ко лбу, пальцы раздвинуты (

как будто в руках мяч)

А не кошки и не мышки. средними и указательными

> пальцами рук показывают «усы», затем приставляют

те же пальцы к голове и сжимают их

Плечи, шея, пятки, Локти, нос – в порядке

показывают плечи, шею, пятки, локти, нос, вытягивают правую руку вперёд и поднимают большой палец вверх

Пальцы, грудь и спинка, сгибают, разгибают пальцы, прикасаются к груди

большими пальцами показывают над плечами в сторону спины

Вот и вся картинка. хлопок в ладоши, развернув ладоши вверх

Продукты питания.

Мы приходим в магазин, Без лукошек и корзин,

Чтобы хлеб купить, батон, Колбасу и макарон,

Сыр, зефир и пастилу, Шоколад и пахлаву, Молоко, кефир, сметану, Кофе, чай и два банана.

Нам продал их продавец,

Всё купили наконец.

ходьба на месте

сгибают руки в локтях, прижимая кисть к поясу

загибают пальцы правой и левой руки

руки согнуты в локтях, сгибают и разгибают пальцы рук

рукопожатие.

Обувь.

Мы на полки обувь ставим, А потом её считаем: Сапоги, кроссовки, туфли, Шлёпанцы, сандалии в кухне, Босоножки, кеды, боты

И высокие ботфорты, Валенки, лапти, калоши,

Их выпачкивать негоже.

Посчитай, скажи ответ, Знаешь, сколько или нет? поднимают поочерёдно руки вверх сгибают пальцы по порядку

повороты головы в стороны.

руки согнуты в локтях, руки перед грудью, пальцы раздвинуты спрятать руки за спину, поворачивать голову в стороны

Профессии.

Мы в профессии играем,

Их с друзьями называем. Врач, учитель, адвокат,

Президент и дипломат,

Сторож, дворник, музыкант,

Есть у каждого талант.

Токарь, швея, продавец,

Менеджер и певец, Колхозник и акушер, Садовод, милиционер,

Все профессии нужны, Все профессии важны.

дети идут по кругу, взявшись за руки, останавливаются

каждый ребёнок делает шаг вперёд

руку сгибать в локте и поднимать указательный палец вверх

каждый ребёнок делает шаг вперёд

ходьба по кругу, взявшись за руки.

Посуда.

К нам пришла Федора, ходьба на месте

Не хозяйка, а умора, руку согнуть в локте, провести тыльной стороной ладони по лбу Выпачкала всю посуду, поочерёдно потереть ладонь о ладонь

А потом кричит: «Не буду!». руки согнуты в локтях, ладони вверх, повороты головы вправо-влево

Кофейник, чайник и стакан, наклоны головы в стороны Давно не видывали кран, наклоны головы вперёд Сахарница, блюдце, вилка, наклоны головы в стороны Ковш, молочник и бутылка, наклоны головы вперёд

Бокал, маслёнка, самовар, Как будто приняли загар. «вытирают» лицо ладонями в стороны

Блюдо, перечница, солонка наклоны головы в стороны Плачут в углу тихонько. «собирают слёзы» в ладошку

Скорей бежим к водице, бег на месте

Чтобы попить, умыться. «вытирают» лицо ладонями вверх – вниз

Одежда.

Вот заходит Мойдодыр, ходьба на месте

У меня с ним только мир. сжимают одну ладонь другой.

Рубашка чистая висит руки поднять вперёд и опустить вниз

И майка впереди зашита. сгибают правую руку в локте и имитируют шитьё иголкой.

Он пальцем больше не грозит, грозят пальцем, повороты головой в стороны

Что пальто на месте не висит. руки поднимают вверх и опускают вниз

Шорты, брюки и халат загибают по очереди пальцы

В шкафу на вешалке висят. поднимают руки и опускают вниз. Сарафан, костюм, жилетпоочерёдно загибают пальцы

Чище в гардеробе нет. голову поднимают вверх, повороты головы в стороны

Зоопарк.

Всех друзей я пригласил, дети стоят по кругу, правой рукой прикасаются к груди, делая

наклон головы вперёд Парк животных посетил.

Жирафа видели мы там, поднимают правую руку вверх, согнув руку в кисти Он так понравился всем нам, руками обхватывают плечи, скрестив их на груди C T - a - a - a кою шеей, поднимают правую руку вверх,

длинной согнуть руку в кисти

А сам такой невинный. руки разводят в стороны, ладони открывают Там зебра вся в полоску, руки сгибают в локтях, двигая руками сверху вниз,

кисть сжимают в кулак, указательный палец выпрямлен

Надела рубашку-матроску. Прыгает ловко мартышка, прыжки на месте с подниманием колен Покорена ею B - O - O - OHправую руку поднести ко лбу,

та вышка. прикасаясь ребром Толстый, важный бегемот, руки в стороны, слегка согну в локтях, пальцы рук раздвинуты,

наклоны туловища в стороны

B - o - o - т такой у него рот. широко открыть рот.

Мы животных покормили, вытянуть руки вперёд, ладони вверх

В детский сад к нам пригласили. руки согнуть в локтях, прикоснувшись к груди

Деревья.

На нашем участке постепенно поднимают руки вверх

деревья растут,

Каких только видов постепенно опускают руки вниз

не было тут: Берёза, сосна,

Кипарис и каштан, загибают поочерёдно пальцы.

Клён, тополь,

катальпа, платан,

Ивушки рядышком наклоны головы друг к другу

ветки склонили,

Рябину, калину и имитация полива деревьев из

вяз мы полили. лейки

Радуют листьями,

Он стоит красивый, важный.

ветками нас, поднимают руки через стороны Вот и окончен этот рассказ. вверх, наклон головы вперёд

Дом и его части.

Этот дом пятиэтажный, правая рука согнута в локте,

ладонь опущена вниз, имитация поднимания по ступенькам руки на поясе, правую ногу

ставят на пятку, голову

гордо поднимают

Стены выбелены краской, правую руку поднимают вверх,

вниз (белит).

Щель замазали замазкой, правой кистью выполняют

движения сверху вниз, руку поднимать на уровень груди

Крыша точно не течёт руки свести над головой, соединить

пальцы под углом, повороты

головы вправо-влево

И везде идёт учёт. указательным пальцем правой

руки проводить по ладоне левой слева направо

Все подъезды заблестели, руки поднять вверх и опустить

вниз

Их ремонтом одолели. правой рукой выполнять

круговые движения.

Окна вымыли водой -

Чистой, свежей, ключевой.

имитируют подметание.

Лесенки все замели, правую руку вытягивают вперёд.

B - o - от! Порядок навели.

Насекомые.

Наступил весенний день дети идут по кругу, взявшись

за руки

На полянке тень да тень. Жук-пожарник на пожар, Со всех ножек побежал.

бег по кругу

А кузнечик прыг да прыг,

прыжки с подниманием бедра, руки свободны

Во-о-о-т способный ученик. Гусеница проложила путь

ходьба «змейкой» друг за

другом по кругу

И её нам не вернуть.

Стрекоза кружит над лугом,

кружение на месте в кругу, руками выполняют взмахи

Машет крыльями с подругой,

А у бабочки крыло,

поочерёдные взмахи правой

и левой рукой

Словно радуга цвело.

Насекомые все рады, руки согнуты в локтях на уровне

груди, ладони повернуть

друг к другу

Что весну встречать им надо.

руки поднять вверх, ладони повёрнуть друг к другу

Лето.

поскоки на месте

Летом весело играть,

И резвиться и скакать.

Солнышко с утра встречать,

руки поднять вверх, ладони

повернуть друг к другу

Вечером «прощай» сказать.

правую руку поднять вверх, ладонью вперёд, покачивая

рукой в стороны

В море плавать и плескаться

поочерёдное сгибание и разгибание рук на уровне груди, имитация плавания губы растянуть в улыбке

И медузам улыбаться,

В бадминтон играть ракеткой,

правой рукой выполнять сгибание и разгибание

руки в локте, пальцы сжаты в кулак, имитация игры в бадминтон

С другом съесть одну конфетку.

жевательные движения с закрытым ртом

В траве прохладной поваляться,

сесть на стул, руки вытянуть

вперёд, голову поло-

жить на руки

А-а-а-х! Приятно наслаждаться.

поднять голову, сесть прямо, руки развести в стороны

Школа.

Я шагаю в первый класс -

Это раз.

ходьба на месте.

Зелена вокруг трава –

руки согнуты в локтях, поочерёдно разводить руки от себя в стороны

Это два.

Ты на форму посмотри -

провести тыльной стороны ладони от плеча вниз

Это три.

А четыре – всё в порядке.

движение правой рукой вперёд, подняв большой палец вверх

Пять – не забыл ничего взять.

постучать по бокам руками

Шесть – ручки и тетради есть.

сгибать правой рукой пальцы

левой руки

Семь – я школьник совсем.

правой рукой прикасаемся к

груди ладонью

Восемь – лень отбросим.

руки движутся от себя

Девять - в лучшее верить.

руки поднять вверх, глаза

поднять вверх

Десять – сентябрь отличный

руки развести в стороны

месяц.

Зима.

Снежинки серебристые летят,

летят, летят.

поднять руки вверх, пальцы растопырить, опуская руки

вверх и опустить вниз

вниз делать вращение пальцами поднять руки через стороны

Сугробы высоченные стоят, стоят, стоят.

Морозы щиплют щёки,

двумя руками потирают щёки,

нос, лоб

Кусают нос и лоб,

Ребята строят горки,

поднять руки вверх, пальцы растопырить, опуская руки,

«вдавливать снег на горке»

Для Саши и Егорки,

Весело в снежки играют И с друзьями не скучают.

имитация бросания снежков

развести руки в стороны,

показав улыбку

Домашние птицы.

Ходит важно петушок,

дети стоят в кругу, руки за

спиной

Он расправил гребешок,

голову гордо поднять, ходьба с

подниманием бедра

Крикнул громко ку-ка-ре-ку!

И повёл всех птиц на реку.

ходьба друг за другом по кругу

И индюк «болбочет» громко, Бла-бла-бла, нет индюшонка. Утка крикнула « кря-кря, Я утят веду не зря». Гусь гогочет « га-га-га,

поднимать руки в стороны и опускать брови удивлённо поднять ходьба по кругу вперевалочку

поднять голову вверх, вытянув шею

Ох, гусыня, ты строга».

«Куд - куда», - кудахчут куры, Вы, цыплята-балагуры. Все собрались у реки, «Где букашки, червяки?».

грозит указательным пальцем

правой руки

поднимать руки вверх – вниз

мелкими шагами идут в круг поднимая руки вверх, подняв брови

Домашние животные.

«М у – у - у»,- коровушка мычит,

кисти рук приставить к голове, выдвинув указательные пальцы, наклоны головой в стороны

Слепней, мошек отгоняя.

«Гав – гав - гав»,- залаял пёс,

Выше хвост свой поднимая «Мяу-мяу»,- кошка плачет,

Мышку в норку загоняя,

«Ме – е – е - е»,- заблеяла коза,

«Забодаю, забодаю».

руки назад, соединить кисти,

подняв ладони вверх

руки перед грудью,

движения вперёд – назад

руки согнуть в локтях, вытянуть указательный палец и мизинец,

выдвигая одновременно руки

вперёд

Транспорт.

Поезд по рельсам быстро мчит,

топают ногами, руки согнуты в локтях, пальцы сжаты в

кулаки

«Ту-ту-ту», – кричит.

разгибают руки вперёд, выполняя

попеременно движения

Самолёт в облаках летит,

руки в стороны, наклоны туловища вправо-влево.

«У- у- у- у», – гудит.

Все едут, плывут и летят,

топают ногами, разводят руки в стороны (плывут), машут

руками вверх – вниз

Ребят до места доставить хотят.

садятся на места

Мебель.

На кровати можно спать, руки согнуть в локтях, соединив

ладоши, поднести их к

правому уху

Стулья, стол – переставлять. руки согнуть в локтях, выдвинув

руки вперёд, сжав пальцы

в кулаки

В шкаф я книги буду ставить, поочерёдно поднимать руки

вверх и опускать их вниз

Кресла буду застилать. руки согнуть в локтях, вытянуть

вперёд, развернув ладони

вверх

С полки буду пыль стирать, правой рукой выполнять движения

слева направо, руки перед грудью

Тумбу – в чистоте держать. левой рукой выполнять движения

слева направо, руки на уровне груди

И скажу вам без прикрас, две руки согнуть в локтях,

вытянуть их вперёд, подняв

Эта мебель – просто класс! большие пальцы вверх

Москва.

Столица нашей Родины –

Москва

Ехать очень долго – дня два.

С высокой, главной башней,

С курантами на ней

И с площадью огромной,

С названием скромным, Зовётся она Красной

И смотрится прекрасно.

Музеев там не перечесть,

Театры, памятники есть.

Поедим в гости мы к друзьям,

Чтоб рассказать об этом вам.

руки поднять вверх, пальцами

правой руки обхватить пальцы

левой руки

поднять указательный и средний

пальцы правой руки вверх

подняться на носки, поднять

руки вверх, потянуться

развести руки в стороны на уровне

груди

руки согнуть в локтях, вытянуть

их вперёд

согнуть руки в локтях и

растопырить все пальцы рук

загнуть левой рукой два пальца

правой руки

руки согнуть в локтях, поочерёдно

выдвигая их вперёд,

пальцы сжаты в кулаки

согнуть руки в локтях и вытянуть

их вперёд, ладонями вверх

Строительные профессии.

Высокий, тёплый строим дом дети стоят лицом в круг

поднимают руки вверх над головой,

соединив кончики пальцев обеих рук

И заживём все дружно в нём. берут друга за руки.

Каменщик выстроил репкую руки согнуты в локтях, по-

стенку,

переменно накладывают одну ладонь на другую, поднимая при этом руки вверх

Чтоб пригласить туда Геру и Ленку.

указательным пальцем правой руки показывают вправо, а указательным пальцем левой руки - влево

Штукатур выравнивает стены Для Алёшки и для Гены. Плиточник ванную делает краше,

правой рукой выполнять вращательные движения вверху руки согнуть в локтях перед собой,

Чтобы лучше жилось Наташе. Паркетчик полы из паркета кладёт, приставлять одну ладонь к другой, ладони направлены от себя наклониться вперёд, ладони опустить вниз, приподнять ладони,

продвигая их

вперёд

Чтобы служил не один только год. Плотник дверь поставит лихо, Чтобы закрывалась тихо. Кровельщик крышу установит, С настроением, не хмуря брови. Получится уютный, славный дом

поднять руки вверх, развести их в стороны и опустить вниз поднять руки вверх, соединив кончики пальцев губы в улыбке

дети берутся за руки и поднимают руки вверх

Будем жить с друзьями в нём.

руки соединены тыльной стороной перед грудью

Цветы.

Появился первый подснежник,

руки поднимать вверх, разводя их

Ветерок качал его нежно.

руки вверху, движения руками в стороны наклоны головы вперёд

Ландыш головками кивал, Хоть он слаб ещё и мал. Одуванчик друзей позвал, На поляну цветов попал. Тюльпан стебелёк поднимал,

взмахи правой рукой к себе

голова опущена вниз, руки опущены, поднимать голову и руки

вверх

Лучи от солнца принимал. Нарцисс лепестки открывал, взмахи руками к себе руки согнуты перед грудью, разводить руки в стороны поочерёдные взмахи руками к себе поднимать медленно руки вверх

Шмеля, осу и пчелу подзывал. Ирис над всеми возвышался, Цветущим долго оставался. Запомним весеннюю пору,

руки опустить на грудь, ладони приложить к груди.

Которая радовала детвору.

Музыканты.

Я играю на рояле,
Нажимая на педали.
Лена — на аккордеоне,
Света — на фаготе,
Лара — на гитаре,
Антонина — на пианино,
Таня — на баяне,
Васса — на контрабасе,
Ваня — на барабане,
Филиппка — на скрипке,
Антошка — на гармошке.
В ансамбле главное -

Настроение славное.

имитация игры на рояле
правой ногой «нажимать на педаль»
имитация игры на аккордеоне
имитация игры на фаготе
имитация игры на гитаре
имитация игры на пианино
имитация игры на баяне
имитация игры на контрабасе
имитация игры на скрипке
имитация игры на гармошке
поднять указательный палец
правой руки вверх

Осень.

Наступила – чудо-осень

Листья жёлтые висят.

Ну, а если кто-то спросит, Скажем – праздник у ребят. Ветерок легко подует,

Лист сорвётся, улетит,

Землю золотом укроет И немножко пошуршит.

поднять руки вверх и через стороны

опустить

губы в улыбке

поднять руки вверх и опустить

кисти рук

вытянуть правую руку вперёд и, согнув

в локте, прикоснуться к груди

руки вытянуть вверх и размахивать

вправо – влево

руки поднять вверх и размахивать

вперёд – назад

скользящие движения ногами по полу

Овощи.

Ах, какой же урожай, Побыстрее собирай.

Выкопай картошку с грядки, Чтобы было всё в порядке. Огурцы сорви быстрей,

Чтобы съесть их поскорей.

Срежь капусту, посоли,

Маму с папой угости.

Выдерни морковь, редиску, Поклонись им в пояс низко. отвести от груди вправо Ай, какой же урожай,

Ты в корзину загружай.

дети стоят лицом в круг правой рукой выполняют хватательное движение и опускают руку в другую сторону

имитация копания огорода

наклониться, правой рукой «сорвать огурец»

движение зубами с закрытым ртом

правую руку согнуть в локте, пальцы

сжать в кулак, выполнить

движение руки справа – налево. отвести поочерёдно руки

вправо – влево

имитация выдёргивания овощей выполнить наклон туловища вперёд,

руки приставить к вискам, выполнив наклоны головы руки развести в стороны, направив их движение к себе

правую руку

Фрукты.

К веткам мы протянем руки,

Груш сорвём мы по две штуки.

руки поднять вверх.

руки согнуть в локтях и поочерёдно

подтягивать руки к

себе, выполняя движения пальцами

Яблоки в саду созрели,

руки согнуть в локтях, сместить их в левую сторону и пальцами показать

«круглое яблоко»

Сливы соком налились,

руки согнуть в локтях, сместить их в правую сторону и пальцами показать

«овальную сливу»

Мы давно их съесть хотели,

Ну, попробуй, дотянись.

открыть широко рот и закрыть его,

голову при этом поднять вверх

Игрушки.

Ой, кого мы не убрали: развести руки в стороны,

> согнув их в локтях левой рукой загибают

пальцы правой руки

руки согнуть в локтях,

от груди вытягивать обе руки вперёд

Я сейчас всё принесу.

Куклу, мишку и лису.

Кукла стала улыбаться, Мишка уж не хмурит бровь,

А лисичка, ну, смеяться,

Мы на полки их поставим,

Заливаясь вновь и вновь.

Всё поставили на место,

губы в улыбке поднять брови

улыбаться с открытым ртом

развести руки в стороны,

подняв ладони вверх

Ведь играли все мы вместе. Пожимают руками перед грудью