Согласовано:
Заведующий детского сада №

Гомзикова Наталья Евгеньевна

Подписано цифровой подписью: Гомзикова Наталья Евгеньевна
DN: c=RU, st=Свердловская область, l=Каменск-Уральский, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 90 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА", 1.2.643.100.3=120B3030383036393336353437, 1.2.643.3.131.1.1=120C363631323130323435363630, email=kumbdou90@mail.ru, givenName=Наталья Евгеньевна, sn=Гомзикова, cn=Гомзикова Наталья Евгеньевна
Дата: 2026.11.27 08:27:22 +05'00'

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
07.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150	6,14	7	21,41	177,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	34	2,55	3,33	19,27	138,4
	Итого за Завтрак	364	8,69	10,33	55,08	373,2
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	150	2,14	3,89	10,45	86
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	50	10,06	3	1,38	76,9
997	Картофель тушеный	110	3,49	10,5	31,1	234,9
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	510	21,43	19,39	86,47	606
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	130	8,69	8,3	31,6	222,86
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
	Итого за Полдник	380	9,09	8,7	48,83	324,86
	Итого за день	1254	39,21	38,42	190,38	1304,06

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
07.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	11,19	13	69	477,9
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	103,14
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	610	26,64	24,09	97,79	708,74
	Полдник					
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	150	10,03	10	36,46	257,1
976	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	73,3
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Полдник	430	10,43	10,4	55,17	364,9
	Итого за день	1451	48,26	47,49	221,96	1551,54

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
07.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,11	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	7,36	8	25,7	212,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
1 141,09	Печенье детское	51	3,83	5	28,9	207,6
	Итого за Завтрак	411	11,19	13	69	477,9
	Обед					
1016	Суп-пюре из овощей	180	2,57	4,67	12,54	103,14
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	0	7,81	40
1 561	Суфле из печени	70	14,09	5	1,93	107,6
997	Картофель тушеный	130	4,12	12,42	36,8	277,5
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72	0	17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	610	26,64	24,09	97,79	708,74
	Полдник					
934	Булочка веснушка	50	4,3	3,32	29,51	164
686,03	Чай с лимоном	200			9,9	38,3
	Итого за Полдник	250	4,3	3,32	39,41	202,3
	Итого за день	1271	42,13	40,41	206,2	1388,94

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
08.12.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	150	4,31	3,91	14,13	108,9
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	160	3,36	3,6	10,9	87,68
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	11,86	11,38	37,53	311,08
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	150	3,53	3	12,89	100
907	Тефтели мясные с луком	40	6,05	5,14	4,2	95,64
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,35	15,82
990	Рис припущенный с овощами	110	2,6	6	24,97	165,7
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	150	0,23		16,44	68,66
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	510	16,53	17,16	80,65	552,42
	Полдник					
1 107	Биточек рыбный	50	6,63	4,65	7,9	100,62
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	11,59	9,65	50,09	330,72
	Итого за день	1210	39,98	38,19	168,27	1194,22

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
08.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	13,15	12,87	41,69	343,8
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	20,33	20,44	97,66	667,51
	Полдник					
1 107	Биточек рыбный	70	9,28	6,51	11,12	140,9
995	Пюре картофельное	130	2,82	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	48,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	14,24	11,88	55,71	371,5
	Итого за день	1410	47,72	45,19	195,06	1382,81

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
08.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 573,01	Суп молочный с вермишелью	180	5,18	5	16,95	130,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
1 516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	13,15	12,87	41,69	343,8
	Обед					
139,21	Суп картофельный с бобовыми	180	4,23	4	15,47	120
907	Тефтели мясные с луком	50	7,56	6,42	5,25	119,5
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1,02	1,34	15,82
990	Рис припущенный с овощами	130	3,07	7	29,51	195,8
928,01	Напиток из смеси сухофруктов	180	0,28		19,73	82,39
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	20,33	20,44	97,66	667,51
	Полдник					
1 107	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой	60	2,35	3,2	16,05	118,4
14 539,27	Чай с сахаром	200	0	0	16	63,8
	Итого за Полдник	260	2,35	3,2	32,05	182,2
	Итого за день	1270	35,83	36,51	171,4	1193,51

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю. Козырева
09.12.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,16	6	21,08	157
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	150			7,43	28,7
	Итого за Завтрак	340	6,74	13,87	41,14	330
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,62	4	10,68	83,5
1191	Бигус	160	14,62	14,5	8,22	262,1
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	0,1		15,18	61,7
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	500	20,18	20,5	54,88	513,9
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	130	18,7	11,3	35,8	324,3
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
1577	Кефир,снежок,йогурт	150	4,35	4	6	79,5
	Итого за Полдник	310	23,64	17,3	45,83	436,4
	Итого за день	1150	50,56	51,67	141,85	1280,3

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
09.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Завтрак	400	7,77	14,87	46,84	367,1
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1191	Бигус	200	18,27	18,11	10,23	327,6
925	Напиток апельсиновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	25,24	25,11	67,62	635,8
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	150	21,57	13,01	41,25	374,2
897	Соус молочный (сладкий)	50	0,99	3	6,72	54,3
1577	Кефир,снежок,йогурт	200	5,8	5	8	106
	Итого за Полдник	400	28,36	21,01	55,97	534,5
	Итого за день	1410	61,37	60,99	170,43	1537,4

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
09.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1111,12	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 259,01	Масло сливочное	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
686,03	Чай с лимоном	180			8,91	34,5
	Итого за Завтрак	400	7,77	14,87	46,84	367,1
	Обед					
1 030,19	Рассольник ленинградский со сметаной	180	1,94	5	12,82	100,2
1191	Бигус	200	18,27	18,11	10,23	327,6
925	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	0,12		18,21	74
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,66	82,2
	Итого за Обед	610	25,24	25,11	67,62	635,8
	Полдник					
1749	Чизкейк творожный	80	11,5	6,94	22	199,6
904	Соус молочный (сладкий)	30	0,59	2	4,03	32,6
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
	Итого за Полдник	290	12,09	8,94	40,43	289,6
	Итого за день	1300	45,1	48,92	154,89	1292,5

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
10.12.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	150	5,8	6,5	23,2	174,6
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	160	3,27	3,39	13,65	94,2
	Итого за Завтрак	350	13,26	13,76	49,35	383,3
	Обед					
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	150	1,14	4	8,21	74,7
1 216	Макаронник с мясом птицы	160	18,7	8,05	31,7	276,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	150	0,6		14,93	61,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	530	24,7	16,05	77,66	543,2
	Полдник					
1069	Суфле из рыбы	50	9,23	2,1	3,87	80,88
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	150			12	47,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	350	14,2	7,47	46,06	310,98
	Итого за день	1230	52,16	37,28	173,07	1237,48

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
10.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
	Итого за Завтрак	400	14,8	15,87	55,66	430,1
	Обед					
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	26,27	18	84,27	587,6
	Полдник					
1069	Суфле из рыбы	70	12,93	3	5,42	113,2
995,14	Пюре "Розовое"	130	2,83	4,37	19,09	127,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	420	17,9	8,37	51,61	359,2
	Итого за день	1420	58,97	42,24	191,54	1376,9

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
10.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,13	Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,93	8	27,81	209,7
97	Сыр	10	2,69	3		36,3
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
1 508,02	Какао с молоком	180	3,68	4	15,35	105,9
	Итого за Завтрак	400	14,8	15,87	55,66	430,1
	Обед					
1 021,21	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	1,37	5	9,85	89,6
1 216	Макаронник с мясом птицы	170	19,92	9	33,69	293,8
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
1547,01	Напиток из шиповника	180	0,72		17,91	73,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Обед	600	26,27	18	84,27	587,6
	Полдник					
950	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	60	0,41	0,47	18,56	83,7
14 539,27	Чай с сахаром	200	0	0	16	63,8
	Итого за Полдник	260	0,41	0,47	34,56	147,5
	Итого за день	1260	41,48	34,34	174,49	1165,2

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
11.12.2026

Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	160	5,16	6	21,08	157
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	150	3,15	3	10,2	82,2
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	350	9,85	9,87	50,28	342,4
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	150	3,77	2	10,57	79,1
1 572	Голубцы ленивые из птицы	50	3,72	2,4	5,33	57,6
995	Пюре картофельное	110	2,39	3,7	16,16	107,8
699,01	Напиток из сока	150			15,89	63,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	500	13,72	10,1	68,75	414,8
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	80	7,5	6,9	2,6	98,5
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	60	1,01	4,13	5,64	63,9
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
	Итого за Полдник	340	10,65	12,03	33,74	274,6
	Итого за день	1190	34,22	32	152,77	1031,8

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
11.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516,01	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	11,51	11,87	56,54	390,1
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1572,02	Голубцы ленивые из птицы	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	600	16,38	12,5	79,09	485,98
	Полдник					
891	Омлет запеченный или паровой	120	11,3	10,4	3,91	147,76
1029	Салат из белокачанной капусты с маслом растительным	80	1,35	5,5	7,52	85,2
14 539,27	Чай с сахаром	180			14,4	57,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
	Итого за Полдник	400	14,79	16,9	36,93	345,16
	Итого за день	1400	42,68	41,27	172,56	1221,24

Технолог:

Согласовано:
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева
11.12.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 111,09	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,19	7	25,3	188,3
1 142	Повидло	10	0,04		6,5	25
1516	Кофейный напиток с молоком	180	3,78	4	12,24	98,6
693	Батон	30	1,5	0,87	12,5	78,2
	Итого за Завтрак	400	11,51	11,87	56,54	390,1
	Обед					
1 240	Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной	180	4,52	3	12,68	94,9
1572,02	Голубцы ленивые из мяса птицыв соусе	70	5,2	3,5	7,46	80,68
995	Пюре картофельное	130	2,82	4	19,09	127,4
699,01	Напиток из сока	180			19,06	76,4
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	11,1	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
	Итого за Обед	600	16,38	12,5	79,09	485,98
	Полдник					
769,12	Булочка домашняя	60	4,53	7,09	37,11	236,4
14 539,27	Чай с сахаром	200			16	63,8
	Итого за Полдник	260	4,53	7,09	53,11	300,2
	Итого за день	1260	32,42	31,46	188,74	1176,28

Технолог: