

Гомзиков  
а Наталья  
Евгеньев  
на

Подписано цифровой подписью:  
Гомзикова Наталья Евгеньевна  
DN: c=RU, o=Свердловская область,  
ou=Каменск-Уральский, title=Заведующий,  
o=Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение "КОМБИНАТ  
общественного питания" № 90  
комбинированного вида",  
1.2.643.100.3=1208303038303639333635343  
7,  
1.2.643.3.131.1.1=120C363631323130323435  
363630, email=kumbdou90@mail.ru,  
givenName=Наталья Евгеньевна,  
sn=Гомзикова, cn=Гомзикова Наталья  
Евгеньевна  
Дата: 2026.10.23 08:20:31 +05'00'

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Ковырева

26.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 1-3 г 200 руб



| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |      |       |       |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|------|-------|-------|-------|
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 6,14 | 7     | 21,41 | 177,4 |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180 |      |       | 14,4  | 57,4  |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 34  | 2,55 | 3,33  | 19,27 | 138,4 |
| Итого за Завтрак |                                                   | 364 | 8,69 | 10,33 | 55,08 | 373,2 |

Обед

|               |                            |     |       |       |       |       |
|---------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 1016          | Суп-пюре из овощей         | 150 | 2,14  | 3,89  | 10,45 | 86    |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба | 10  | 1,3   | 0     | 7,81  | 40    |
| 1 561         | Суфле из печени            | 50  | 10,06 | 3     | 1,38  | 76,9  |
| 997           | Картофель тушеный          | 110 | 3,49  | 10,5  | 31,1  | 234,9 |
| 1547,01       | Напиток из шиповника       | 150 | 0,6   |       | 14,93 | 61,6  |
| 1 148         | Хлеб ржаной                | 20  | 1,7   | 1     | 9,7   | 51,8  |
| 897           | Хлеб пшеничный             | 20  | 2,14  | 1     | 11,1  | 54,8  |
| Итого за Обед |                            | 510 | 21,43 | 19,39 | 86,47 | 606   |

Полдник

|                  |                                       |      |       |       |        |         |
|------------------|---------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 130  | 8,69  | 8,3   | 31,6   | 222,86  |
| 976              | Яблоки свежие                         | 100  | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                         | 150  |       |       | 7,43   | 28,7    |
| Итого за Полдник |                                       | 380  | 9,09  | 8,7   | 48,83  | 324,86  |
| Итого за день    |                                       | 1254 | 39,21 | 38,42 | 190,38 | 1304,06 |

Технолог:

*М.М.М.М.*

Согласовано:

Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Ковырева

26.10.2026

Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб



| №<br>рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
|----------------|--------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|

Завтрак

|                  |                                                   |     |       |    |      |       |
|------------------|---------------------------------------------------|-----|-------|----|------|-------|
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180 | 7,36  | 8  | 25,7 | 212,9 |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180 |       |    | 14,4 | 57,4  |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51  | 3,83  | 5  | 28,9 | 207,6 |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411 | 11,19 | 13 | 69   | 477,9 |

Обед

|               |                            |     |       |       |       |        |
|---------------|----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 1016          | Суп-пюре из овощей         | 180 | 2,57  | 4,67  | 12,54 | 103,14 |
| 943           | Гренки из пшеничного хлеба | 10  | 1,3   |       | 7,81  | 40     |
| 1 561         | Суфле из печени            | 70  | 14,09 | 5     | 1,93  | 107,6  |
| 997           | Картофель тушеный          | 130 | 4,12  | 12,42 | 36,8  | 277,5  |
| 1547,01       | Напиток из шиповника       | 180 | 0,72  |       | 17,91 | 73,9   |
| 1 148         | Хлеб ржаной                | 20  | 1,7   | 1     | 9,7   | 51,8   |
| 897           | Хлеб пшеничный             | 20  | 2,14  | 1     | 11,1  | 54,8   |
| Итого за Обед |                            | 610 | 26,64 | 24,09 | 97,79 | 708,74 |

Полдник

|                  |                                       |      |       |       |        |         |
|------------------|---------------------------------------|------|-------|-------|--------|---------|
| 334              | Макаронные изделия запеченные с сыром | 150  | 10,03 | 10    | 36,46  | 257,1   |
| 976              | Яблоки свежие                         | 100  | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 73,3    |
| 686,03           | Чай с лимоном                         | 180  |       |       | 8,91   | 34,5    |
| Итого за Полдник |                                       | 430  | 10,43 | 10,4  | 55,17  | 364,9   |
| Итого за день    |                                       | 1451 | 48,26 | 47,49 | 221,96 | 1551,54 |

Технолог:

*М.М.М.М.*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р



| № рецептуры      | Наименование блюда                                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн ккал |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1 111,11         | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 7,36    | 8      | 25,7       | 212,9   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                     | 180     |         |        | 14,4       | 57,4    |
| 1 141,09         | Печенье детское                                   | 51      | 3,83    | 5      | 28,9       | 207,6   |
| Итого за Завтрак |                                                   | 411     | 11,19   | 13     | 69         | 477,9   |
| <b>Обед</b>      |                                                   |         |         |        |            |         |
| 1016             | Суп-пюре из овощей                                | 180     | 2,57    | 4,67   | 12,54      | 103,14  |
| 943              | Гренки из пшеничного хлеба                        | 10      | 1,3     | 0      | 7,81       | 40      |
| 1 561            | Суфле из печени                                   | 70      | 14,09   | 5      | 1,93       | 107,6   |
| 997              | Картофель тушеный                                 | 130     | 4,12    | 12,42  | 36,8       | 277,5   |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                              | 180     | 0,72    | 0      | 17,91      | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                       | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                   | 610     | 26,64   | 24,09  | 97,79      | 708,74  |
| <b>Полдник</b>   |                                                   |         |         |        |            |         |
| 934              | Булочка веснушка                                  | 50      | 4,3     | 3,32   | 29,51      | 164     |
| 686,03           | Чай с лимоном                                     | 200     |         |        | 9,9        | 38,3    |
| Итого за Полдник |                                                   | 250     | 4,3     | 3,32   | 39,41      | 202,3   |
| Итого за день    |                                                   | 1271    | 42,13   | 40,41  | 206,2      | 1388,94 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб



| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Эн ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 150     | 4,31    | 3,91   | 14,13      | 108,9   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69    | 3      |            | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 160     | 3,36    | 3,6    | 10,9       | 87,68   |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5       | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 350     | 11,86   | 11,38  | 37,53      | 311,08  |
| <b>Обед</b>      |                              |         |         |        |            |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 150     | 3,53    | 3      | 12,89      | 100     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 40      | 6,05    | 5,14   | 4,2        | 95,64   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,35       | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 110     | 2,6     | 6      | 24,97      | 165,7   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 150     | 0,23    |        | 16,44      | 68,66   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7        | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Обед    |                              | 510     | 16,53   | 17,16  | 80,65      | 552,42  |
| <b>Полдник</b>   |                              |         |         |        |            |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 50      | 6,63    | 4,65   | 7,9        | 100,62  |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82    | 4      | 19,09      | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 150     |         |        | 12         | 47,9    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1       | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 350     | 11,59   | 9,65   | 50,09      | 330,72  |
| Итого за день    |                              | 1210    | 39,98   | 38,19  | 168,27     | 1194,22 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

27.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                              |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью    | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 97               | Сыр                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком   | 180     | 3,78    | 4      | 12,24       | 98,6    |
| 693              | Батон                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                              | 400     | 13,15   | 12,87  | 41,69       | 343,8   |
| <u>Обед</u>      |                              |         |         |        |             |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми  | 180     | 4,23    | 4      | 15,47       | 120     |
| 907              | Тефтели мясные с луком       | 50      | 7,56    | 6,42   | 5,25        | 119,5   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом     | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,34        | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами    | 130     | 3,07    | 7      | 29,51       | 195,8   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов | 180     | 0,28    |        | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                              | 610     | 20,33   | 20,44  | 97,66       | 667,51  |
| <u>Полдник</u>   |                              |         |         |        |             |         |
| 1 107            | Биточек рыбный               | 70      | 9,28    | 6,51   | 11,12       | 140,9   |
| 995              | Пюре картофельное            | 130     | 2,82    | 4,37   | 19,09       | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                | 180     |         |        | 14,4        | 48,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                              | 400     | 14,24   | 11,88  | 55,71       | 371,5   |
| Итого за день    |                              | 1410    | 47,72   | 45,19  | 195,06      | 1382,81 |

Технолог:

*М.М.М.М.*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

27.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                             | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 573,01         | Суп молочный с вермишелью                      | 180     | 5,18    | 5      | 16,95       | 130,7   |
| 97               | Сыр                                            | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 1 516,01         | Кофейный напиток с молоком                     | 180     | 3,78    | 4      | 12,24       | 98,6    |
| 693              | Батон                                          | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                | 400     | 13,15   | 12,87  | 41,69       | 343,8   |
| <u>Обед</u>      |                                                |         |         |        |             |         |
| 139,21           | Суп картофельный с бобовыми                    | 180     | 4,23    | 4      | 15,47       | 120     |
| 907              | Тефтели мясные с луком                         | 50      | 7,56    | 6,42   | 5,25        | 119,5   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                       | 20      | 0,28    | 1,02   | 1,34        | 15,82   |
| 990              | Рис припущенный с овощами                      | 130     | 3,07    | 7      | 29,51       | 195,8   |
| 928,01           | Напиток из смеси сухофруктов                   | 180     | 0,28    |        | 19,73       | 82,39   |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                    | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                 | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                | 610     | 20,33   | 20,44  | 97,66       | 667,51  |
| <u>Полдник</u>   |                                                |         |         |        |             |         |
| 1 107            | Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой | 60      | 2,35    | 3,2    | 16,05       | 118,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                  | 200     | 0       | 0      | 16          | 63,8    |
| Итого за Полдник |                                                | 260     | 2,35    | 3,2    | 32,05       | 182,2   |
| Итого за день    |                                                | 1270    | 35,83   | 36,51  | 171,4       | 1193,51 |

Технолог:

*М.М.М.М.*

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

28.10.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,16    | 6,91   | 21,08       | 157     |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 150     |         |        | 7,43        | 28,7    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 340     | 6,74    | 13,87  | 41,14       | 330     |
| <u>Обед</u>      |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 150     | 1,62    | 4      | 10,68       | 83,5    |
| 1191             | Бигус                                              | 160     | 14,62   | 14,5   | 8,22        | 262,1   |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый              | 150     | 0,1     |        | 15,18       | 61,7    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                    | 500     | 20,18   | 20,5   | 54,88       | 513,9   |
| <u>Полдник</u>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 130     | 18,7    | 11,3   | 35,8        | 324,3   |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                            | 30      | 0,59    | 2      | 4,03        | 32,6    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 150     | 4,35    | 4      | 6           | 79,5    |
| Итого за Полдник |                                                    | 310     | 23,64   | 17,3   | 45,83       | 436,4   |
| Итого за день    |                                                    | 1150    | 50,56   | 51,67  | 141,85      | 1280,3  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

28.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19    | 7      | 25,37       | 188,3   |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08    | 7      | 0,13        | 66,1    |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 180     |         |        | 8,91        | 34,5    |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 7,77    | 14,87  | 46,84       | 367,1   |
| <u>Обед</u>      |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 180     | 1,94    | 5      | 12,82       | 100,2   |
| 1191             | Бигус                                              | 200     | 18,27   | 18,11  | 10,23       | 327,6   |
| 925              | Напиток апельсиновый                               | 180     | 0,12    |        | 18,21       | 74      |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21    | 1      | 16,66       | 82,2    |
| Итого за Обед    |                                                    | 610     | 25,24   | 25,11  | 67,62       | 635,8   |
| <u>Полдник</u>   |                                                    |         |         |        |             |         |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 150     | 21,57   | 13,01  | 41,25       | 374,2   |
| 897              | Соус молочный (сладкий)                            | 50      | 0,99    | 3      | 6,72        | 54,3    |
| 1577             | Кефир, снежок, йогурт                              | 200     | 5,8     | 5      | 8           | 106     |
| Итого за Полдник |                                                    | 400     | 28,36   | 21,01  | 55,97       | 534,5   |
| Итого за день    |                                                    | 1410    | 61,37   | 60,99  | 170,43      | 1537,4  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

28.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                 | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн-<br>кал |
|------------------|----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                    |         |            |           |                 |            |
| 1111,12          | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3      |
| 1 259,01         | Масло сливочное                                    | 10      | 0,08       | 7         | 0,13            | 66,1       |
| 693              | Батон                                              | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2       |
| 686,03           | Чай с лимоном                                      | 180     |            |           | 8,91            | 34,5       |
| Итого за Завтрак |                                                    | 400     | 7,77       | 14,87     | 46,84           | 367,1      |
| <b>Обед</b>      |                                                    |         |            |           |                 |            |
| 1 030,19         | Рассольник ленинградский со сметаной               | 180     | 1,94       | 5         | 12,82           | 100,2      |
| 1191             | Бигус                                              | 200     | 18,27      | 18,11     | 10,23           | 327,6      |
| 925              | Напиток апельсиновый или мандариновый              | 180     | 0,12       |           | 18,21           | 74         |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                        | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8       |
| 897              | Хлеб пшеничный                                     | 30      | 3,21       | 1         | 16,66           | 82,2       |
| Итого за Обед    |                                                    | 610     | 25,24      | 25,11     | 67,62           | 635,8      |
| <b>Полдник</b>   |                                                    |         |            |           |                 |            |
| 1749             | Чизкейк творожный                                  | 80      | 11,5       | 6,94      | 22              | 199,6      |
| 904              | Соус молочный (сладкий)                            | 30      | 0,59       | 2         | 4,03            | 32,6       |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                      | 180     |            |           | 14,4            | 57,4       |
| Итого за Полдник |                                                    | 290     | 12,09      | 8,94      | 40,43           | 289,6      |
| Итого за день    |                                                    | 1300    | 45,1       | 48,92     | 154,89          | 1292,5     |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

29.10.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн-<br>кал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |            |           |                 |            |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 150     | 5,8        | 6,5       | 23,2            | 174,6      |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69       | 3         |                 | 36,3       |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2       |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 160     | 3,27       | 3,39      | 13,65           | 94,2       |
| Итого за Завтрак |                                                              | 350     | 13,26      | 13,76     | 49,35           | 383,3      |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |            |           |                 |            |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 150     | 1,14       | 4         | 8,21            | 74,7       |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 160     | 18,7       | 8,05      | 31,7            | 276,6      |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42       | 2         | 2,02            | 23,7       |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 150     | 0,6        |           | 14,93           | 61,6       |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8       |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8       |
| Итого за Обед    |                                                              | 530     | 24,7       | 16,05     | 77,66           | 543,2      |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |            |           |                 |            |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 50      | 9,23       | 2,1       | 3,87            | 80,88      |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83       | 4,37      | 19,09           | 127,4      |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 150     |            |           | 12              | 47,9       |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8       |
| Итого за Полдник |                                                              | 350     | 14,2       | 7,47      | 46,06           | 310,98     |
| Итого за день    |                                                              | 1230    | 52,16      | 37,28     | 173,07          | 1237,48    |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
29.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Эн ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 112,8       | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 14,8    | 15,87  | 55,66       | 430,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85        | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69       | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 180     | 0,72    |        | 17,91       | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 600     | 26,27   | 18     | 84,27       | 587,6   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1069             | Суфле из рыбы                                                | 70      | 12,93   | 3      | 5,42        | 113,2   |
| 995,14           | Пюре "Розовое"                                               | 130     | 2,83    | 4,37   | 19,09       | 127,4   |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 200     |         |        | 16          | 63,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 420     | 17,9    | 8,37   | 51,61       | 359,2   |
| Итого за день    |                                                              | 1420    | 58,97   | 42,24  | 191,54      | 1376,9  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева  
29.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р

| № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | Эн ккал |
|------------------|--------------------------------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <b>Завтрак</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 111,13         | Каша (рис, гречка, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным | 180     | 6,93    | 8      | 27,81       | 209,7   |
| 97               | Сыр                                                          | 10      | 2,69    | 3      |             | 36,3    |
| 693              | Батон                                                        | 30      | 1,5     | 0,87   | 12,5        | 78,2    |
| 1 508,02         | Какао с молоком                                              | 180     | 3,68    | 4      | 15,35       | 105,9   |
| Итого за Завтрак |                                                              | 400     | 14,8    | 15,87  | 55,66       | 430,1   |
| <b>Обед</b>      |                                                              |         |         |        |             |         |
| 1 021,21         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной                       | 180     | 1,37    | 5      | 9,85        | 89,6    |
| 1 216            | Макаронник с мясом птицы                                     | 170     | 19,92   | 9      | 33,69       | 293,8   |
| 600,01           | Соус сметанный с томатом                                     | 30      | 0,42    | 2      | 2,02        | 23,7    |
| 1547,01          | Напиток из шиповника                                         | 180     | 0,72    |        | 17,91       | 73,9    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                                  | 20      | 1,7     | 1      | 9,7         | 51,8    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                               | 20      | 2,14    | 1      | 11,1        | 54,8    |
| Итого за Обед    |                                                              | 600     | 26,27   | 18     | 84,27       | 587,6   |
| <b>Полдник</b>   |                                                              |         |         |        |             |         |
| 950              | Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом               | 60      | 0,41    | 0,47   | 18,56       | 83,7    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                                | 200     | 0       | 0      | 16          | 63,8    |
| Итого за Полдник |                                                              | 260     | 0,41    | 0,47   | 34,56       | 147,5   |
| Итого за день    |                                                              | 1260    | 41,48   | 34,34  | 174,49      | 1165,2  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

30.10.2026

### Каменск-Уральский Яс 1-3 г 200 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭН ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным      | 160     | 5,16       | 6         | 24,68           | 157     |
| 1 142            | Повидло                                             | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1516             | Кофейный напиток с молоком                          | 150     | 3,15       | 3         | 10,2            | 82,2    |
| 693              | Батон                                               | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                     | 350     | 9,85       | 9,87      | 50,28           | 342,4   |
| <u>Обед</u>      |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной    | 150     | 3,77       | 2         | 10,57           | 79,1    |
| 1 572            | Голубцы ленивые из птицы                            | 50      | 3,72       | 2,4       | 5,33            | 57,6    |
| 995              | Пюре картофельное                                   | 110     | 2,39       | 3,7       | 16,16           | 107,8   |
| 699,01           | Напиток из сока                                     | 150     |            |           | 15,89           | 63,7    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                     | 500     | 13,72      | 10,1      | 68,75           | 414,8   |
| <u>Полдник</u>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 80      | 7,5        | 6,9       | 2,6             | 98,5    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1029             | Салат из белокачанной капусты с маслом растительным | 60      | 1,01       | 4,13      | 5,64            | 63,9    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| Итого за Полдник |                                                     | 340     | 10,65      | 12,03     | 33,74           | 274,6   |
| Итого за день    |                                                     | 1190    | 34,22      | 32        | 152,77          | 1031,8  |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

30.10.2026

### Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 225 руб

| №<br>рецептуры   | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭН ккал |
|------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 111,09         | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным      | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3   |
| 1 142            | Повидло                                             | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25      |
| 1516,01          | Кофейный напиток с молоком                          | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6    |
| 693              | Батон                                               | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2    |
| Итого за Завтрак |                                                     | 400     | 11,51      | 11,87     | 56,54           | 390,1   |
| <u>Обед</u>      |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 240            | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной    | 180     | 4,52       | 3         | 12,68           | 94,9    |
| 1572,02          | Голубцы ленивые из птицы                            | 70      | 5,2        | 3,5       | 7,46            | 80,68   |
| 995              | Пюре картофельное                                   | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4   |
| 699,01           | Напиток из сока                                     | 180     |            |           | 19,06           | 76,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| 1 148            | Хлеб ржаной                                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед    |                                                     | 600     | 16,38      | 12,5      | 79,09           | 485,98  |
| <u>Полдник</u>   |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 891              | Омлет запеченный или паровой                        | 120     | 11,3       | 10,4      | 3,91            | 147,76  |
| 1029             | Салат из белокачанной капусты с маслом растительным | 80      | 1,35       | 5,5       | 7,52            | 85,2    |
| 14 539,27        | Чай с сахаром                                       | 180     |            |           | 14,4            | 57,4    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                      | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8    |
| Итого за Полдник |                                                     | 400     | 14,79      | 16,9      | 36,93           | 345,16  |
| Итого за день    |                                                     | 1400    | 42,68      | 41,27     | 172,56          | 1221,24 |

Технолог:

Согласовано:  
Заведующий детского сада №

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Криварева

**Каменск-Уральский ДОУ 3-7 л 10ч 188р**



| №<br>рецептуры          | Наименование блюда                               | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | Эн-<br>кал |
|-------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |            |
| 1 111,09                | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным   | 180     | 6,19       | 7         | 25,3            | 188,3      |
| 1 142                   | Повидло                                          | 10      | 0,04       |           | 6,5             | 25         |
| 1516                    | Кофейный напиток с молоком                       | 180     | 3,78       | 4         | 12,24           | 98,6       |
| 693                     | Батон                                            | 30      | 1,5        | 0,87      | 12,5            | 78,2       |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                                  | 400     | 11,51      | 11,87     | 56,54           | 390,1      |
| <b><u>Обед</u></b>      |                                                  |         |            |           |                 |            |
| 1 240                   | Суп картофельный с крупой (геркулес) со сметаной | 180     | 4,52       | 3         | 12,68           | 94,9       |
| 1572,02                 | Голубцы ленивые из мяса птиц в соусе             | 70      | 5,2        | 3,5       | 7,46            | 80,68      |
| 995                     | Пюре картофельное                                | 130     | 2,82       | 4         | 19,09           | 127,4      |
| 699,01                  | Напиток из сока                                  | 180     |            |           | 19,06           | 76,4       |
| 897                     | Хлеб пшеничный                                   | 20      | 2,14       | 1         | 11,1            | 54,8       |
| 1 148                   | Хлеб ржаной                                      | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8       |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                                  | 600     | 16,38      | 12,5      | 79,09           | 485,98     |
| <b><u>Полдник</u></b>   |                                                  |         |            |           |                 |            |
| 769,12                  | Булочка домашняя                                 | 60      | 4,53       | 7,09      | 37,11           | 236,4      |
| 14 539,27               | Чай с сахаром                                    | 200     |            |           | 16              | 63,8       |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                                  | 260     | 4,53       | 7,09      | 53,11           | 300,2      |
| <b>Итого за день</b>    |                                                  | 1260    | 32,42      | 31,46     | 188,74          | 1176,28    |

Технолог:

*М.И.Иванов*